

La Legión

El regreso

101KM24H XXIII edición
mayo, 13, 14 y 15 de 2022





Realiza:
C.D. La Legión 101 km
Carretera Sevilla S/N
C.P. 29400 Ronda (Málaga)

Palabras de autoridades	4 - 5
Historia de La Legión	6 - 10
Unidades que organizan los 101	12
Historia de los 101	14
Normas comunes	16
Normas específicas	18 - 22
Puntos de interés	24
Perfiles	25
Mapa	26-27
Avituallamientos	28
Mapa de la salida	30
Horario	31
Carrera infantil	32
Entrega de mochilas	33
Palabras de las diputaciones	34 - 37
Palabras de los alcaldes y concejales de deportes	38 - 49

LA LEYENDA

Querido Paco:

Te miraba sujetar los palos con fuerza, con un sombrero en la cabeza y buscando la sombra de una enseña. Al pie de una bandera de España sostenida por un montón de sacos de arena estabas tú. Paco Contreras. Aquel 11 de mayo de 2019 te contemplé desde lejos. El rostro fino, la voz encarnada y la paciencia infinita ante la improvisada cola de centouneros y cien-touneras que se acercaban para tener una foto con uno de los hombres más icónicos que el deporte le ha regalado a este País.

A los que te tuvimos cerca nos consta que jamás buscaste fama o popularidad. Todo eso vino después, cuando la gente empezó a quedar admirada por aquel hombre mayor ataviado con pantalón de tergal, camisa de vestir y sombrero de paja.

No hacías nada sobrenatural. Simplemente caminabas vestido como puede ir un hombre de campo, un abuelo de un pueblo o un cabrero. Pero, ¡Cuánto dejaste sembrado en tu paso por el mundo! La pureza de vivir de una forma sencilla. La verdad de ponerte un dorsal en la misma ropa que usabas para arar la tierra.

La fama te llevó a hacer carreras por todo el mundo: Volta a la Cerdanya, Bandoleros, Genal, Penya-golosa, Sierra Nevada, UTMB, Pirineos... Todas carreras importantes. Pero si había una fecha que Paco se encargaba de bloquear cada año, esa era la que tuvieran los 101 kilómetros de La Legión.

A pesar de todos tus años, esperabas la primavera de la Serranía de Ronda como un chiquillo que espera la llegada de los Reyes Magos. Me gustaba acercarme a ti en citas previas a los 101 y decirte aquello de: "Paco, nos vemos en mi pueblo, ¿no?". Se te escapaba una sonrisa y contestabas con algo como: "Ya tengo ganas de estar allí". Y a continuación pasaba a hablar del mérito que tenían todas esas damas y caballeros legionarios, contando con intacta sorpresa sus encuentros en mitad de la madrugada con un sarga que aplaudía, animaba y gritaba a los participantes. Desde luego, si alguien valoraba el trabajo de la tropa, de La Legión, ese era Paco. "¿Cuánto vale que te esté esperando alguien en mitad de la "oscuría" de la noche?... Y además, te animan" decías con infinito agradecimiento en tus palabras.

Nunca necesitaste aprender los espíritus de La Legión porque recibiste esos valores de tus padres. Para ti lo primero era el compañero y lo demás era secundario. Bajo ningún concepto, Paco Contreras SuperPaco rebasaría a otro deportista en dificultades sin ofrecerle su ayuda o preguntarle si estaba bien. Encarnaste a la perfección lo que el espíritu de los 101 kms en 24 horas supone para los deportistas, para los marchadores, para los caminantes.

¡Qué raro se me va a hacer no encontrarte allí, Paco!

No ver tu silueta y la de tus bastones recortarse entre la muchedumbre, con la incansable custodia de los Beermen Z o de tu Mariquilla. Todos los que te admiramos y pudimos compartir tu cariño y tu amistad nos enfrentamos a un peaje emocional en la salida de los 101 kms de La Legión. Tendremos que tirar del valor y el arrojo de los hombres y mujeres del Tercio para estar a la altura a la hora de recordarte y rendirte el homenaje que todavía, por culpa de la Pandemia, te debemos.

En recuerdo al humilde centounero: Francisco Contreras Padilla, Paco de Cártama. Uno igual que todos.



SR. GENERAL JEFE DE LA BRIGADA "REY ALFONSO XII" II DE LA LEGIÓN

Queridos "cientouneros",

Representa un inmenso honor, poder dirigirme a vosotros por primera vez, como General Jefe de La Legión. Hace más de 100 años, unidades legionarias recorrieron a pie en tiempo récord, la gran distancia que separaba el frente de combate y Tetuán, para acudir en socorro de sus compatriotas, amenazados en la zona de Melilla. Inspirado en esta gesta, surgió el acontecimiento deportivo de gran relevancia que hoy es los "101 de Ronda".

En primer lugar quiero felicitar efusivamente a todos los que habéis tenido la fortuna de participar, así como a los que habéis trabajado en la organización del evento, dándoos por anticipado mi enhorabuena, pues en fechas próximas, todos seremos partícipes de esa gran fiesta legionaria y del deporte.

Han sido dos, los años que han pasado desde la última edición, pero no os quepa la duda de que retomamos ésta con más ilusión, si cabe, que ninguna de las anteriormente celebradas. La organización ha trabajado intensamente durante este tiempo para mantener viva esa llama que prenda, como cada mes de mayo, el mayor acontecimiento deportivo que presenciarán los pueblos de la Serranía de Ronda, y que llenará toda ella de vivos colores. Un año más la épica, el esfuerzo, el dolor y el compañerismo imprimirán el carácter de esta legendaria prueba.

Los valores del Credo Legionario, que todos compartimos, se hacen evidentes durante las horas en las que discurre, proporcionando esa consistencia moral a la prueba y sacando de nuestro ser lo más grande, aún en circunstancias difíciles. Somos testigos y nos emocionamos al presenciar en cada edición esas muestras del "Espíritu de Sufrimiento y Dureza", "de Compañerismo", "de Amistad"...o "del Legionario", que afronta la adversidad de manera única y sin igual.

La Legión, sus legionarios, y por supuesto los "cientouneros" son las caras más visibles y esforzadas de la prueba; pero tras de ellos "forman Bandera" las distintas corporaciones municipales, con Ronda a la cabeza; empresas; instituciones o particulares, sin cuyo apoyo y patrocinio no sería posible llevarla a cabo. Quiero aprovechar esta oportunidad para reiterarles mi profundo agradecimiento y trasladarles mi respeto por su esfuerzo y el cariño que profesan a la Prueba y a La Legión. Asimismo, deseo trasladar mi agradecimiento a todas esas gentes de la comarca que os verán pasar y animarán en un entorno difícilmente igualable.

Después de una salida llena de ilusión y fuerza, de la superación de situaciones duras, cuando lleguéis a la meta en la Alameda de Ronda, exhaustos y emocionados por haber superado una vez más, sabed que ese sentimiento indescriptible y renovado de pertenencia a la Familia Legionaria es el que os mantendrá vinculados a ella para siempre. Habréis alimentado la leyenda de la prueba y, por su puesto, vivido esos momentos que solo se quedan para vosotros y que os animan a seguir hacia adelante con fuerza y determinación, convencidos de que la superación del reto es la mayor recompensa.

Os recibimos con los brazos abiertos y animamos a que disfrutéis de la experiencia.

Con mi agradecimiento a todos: participantes, organización, patrocinadores, colaboradores, vecinos, amigos todos de La Legión, y mis mejores deseos, en espera de vernos en la salida... y a la llegada, recibid un fraternal abrazo legionario.

General de Brigada Melchor Marín Elvira



SR. CORONEL JEFE DEL TERCIO "ALEJANDRO FARNESIO", 4º DE LA LEGIÓN

Queridos Cientouneros:

Tras dos ediciones de la prueba suspendidas debido a la pandemia, nuestra tradicional prueba de los 101 km vuelve a celebrarse. Lo hace con las ganas, con la ilusión acumuladas durante estos dos años de espera y con fuerzas renovadas. Nada del espíritu de la prueba ha cambiado estos dos años, sin embargo sí han servido para que nos demos cuenta de la gran suerte que tenemos de poder celebrar una prueba de estas características.



Quiero en primer lugar daros la enhorabuena por haber conseguido dorsal este año. Como sabéis, son muchos los que se quedan en el intento. Para el 98% de los corredores de esta edición, vuestra plaza es fruto de una paciente espera. Esta es vuestra merecida recompensa.

Este año se ha retomado el recorrido original pasando por Alcalá del Valle. Si bien se pierde algo de desnivel, se mantiene el espíritu de la prueba, que más que de competición, es de participación y superación personal. La esencia de esta prueba está totalmente relacionada con los espíritus del Credo legionario, en especial con el de Marcha: Jamás un legionario dirá que está cansado hasta caer reventado; y el de Sufrimiento y dureza: No se quejará de fatiga, ni de dolor, ni de hambre, ni de sed, ni de sueño; hará todos los trabajos, cavará, arrastrará cañones, carros, estará destacado, hará convoyes, trabajará en lo que le manden. Tenedlos presentes durante el recorrido.

Pero no todo en la prueba es sufrimiento y dureza. También está el placer de disfrutar de la Serranía de Ronda, entorno único de una gran belleza que se adapta a la perfección a las características de esta prueba. Legionarios y serranos se han volcado con los 101, al igual que se volcarán con vosotros en cada tramo del recorrido con todo el cariño y la entrega que les caracteriza. Aprovechad la oportunidad.

Pasaréis por distintas etapas: nervios en la salida, euforia en los primeros tramos, cansancio hacia la mitad de la prueba, dolor en sus últimas fases y orgullo en la llegada. Mantened la alegría en todo momento e iréis superándolas sin daros cuenta.

Por último quiero daros unos consejos que, si bien los veteranos ya conocen, no vienen mal para los que se enfrentan a la prueba por primera vez. Corred con cabeza: muchos lleváis meses preparando la prueba, no cambiéis ahora de estrategia; mantened los ritmos a los que habéis entrenado y no os dejéis llevar por la animación y el entusiasmo del momento. Escuchad vuestro cuerpo: el cuerpo es sabio y si dice basta, por algo será; pruebas de 101 km. habrá más, pero cuerpo solamente tenéis uno. Tened fortaleza psicológica: pensad que cuando la mente dice basta, el cuerpo tiene todavía mucha capacidad de aguante.

Para terminar solamente recordad que querer es poder.

¡VIVA ESPAÑA!

¡VIVA EL REY!

¡VIVA LA LEGIÓN!

HISTORIA DE LA LEGIÓN

Inicios de La Legión



El Tercio de Extranjeros, nombre inicial de La Legión, nació como fuerza de choque para la dura guerra de Marruecos. Esta nueva fuerza tenía como objetivo sustituir a las unidades de recluta forzosa y evitar el gran número de bajas producidas en los soldados de reemplazo.

Por Real Decreto de 28 de enero de 1920, siendo Ministro de la Guerra don José Villalba, Su Majestad el Rey don Alfonso XIII tuvo a bien disponer lo siguiente:

"Con la denominación de Tercio de Extranjeros se creará una unidad militar armada, cuyos efectivos, haberes y reglamento por que ha de regirse, serán fijados por el Ministro de Guerra".



El alistamiento quedó abierto a españoles y extranjeros sin mayores exigencias que ser sanos, fuertes y aptos para empuñar las armas; ofreciendo, a cambio, la posibilidad de hacer carrera militar en el seno de La Legión.

De esta forma, se veía convertido en realidad lo que comenzó siendo un proyecto del Teniente Coronel de Infantería José Millán Astray, militar de prestigio que unía a una elevada formación militar, un demostrado heroísmo forjado en Filipinas y posteriormente en África, donde mandó Fuerzas Regulares. Incluimos a continuación el relato que el propio Teniente Coronel Millán Astray hizo sobre el origen de esta unidad en su libro “La Legión” escrito en marzo de 1923.

Una larga estancia en África sirviendo en Policía indígena, en Regulares y en el Regimiento de Infantería del Serrallo, unido a alguna afición al estudio y entusiasmo por el problema africano, dieron lugar a que germinase la idea de organizar una Legión extranjera en vista del excelente resultado que a los franceses les había dado la suya; a la que después de la Gran Guerra titularon de "Heroico Regimiento que por su amor a Francia y su bravura ha sido colocado en el primer puesto". Añádase un puntillo de amor propio de creernos que los españoles éramos capaces de hacer una semejante y esos fueron los fundamentos de nuestra Legión.





Iniciada la idea, tuvimos desde los primeros momentos la augusta protección de SM. el Rey, que nos alentó con entusiasmo e ilustró con sabios consejos.

Comunicado el proyecto al entonces General Alto Comisario Don Dámaso Berenguer, lo acogió con interés y nos prometió tan digno General su apoyo para mandarla cuando se crease, lo que más adelante cumplió, así como darnos cuantas facilidades estuvieran en su mano para salir airoso de la empresa.

La gestión duró cerca de un año, el que después de pasado ya parece breve y todo lo demás natural, como en toda obra nueva en sus comienzos.

Siendo Ministro de la Guerra el General Don Antonio Tovar, hicimos un viaje a Argelia a estudiar el "Regimiento de Marcha de La Legión Extranjera", en el que fuimos recibidos con gran afecto y camaradería. Luego supimos que la causa de tan cordial recibimiento era la gratitud que sentían por la acción de nuestro Rey durante la guerra europea a favor de los prisioneros. Corteses y amables nos enseñaron cuanto les demandamos, averiguando lo más interesante, que era el sistema de reclutamiento, los haberes y el trato a los extranjeros.

Al General Tovar le sucedió como Ministro de la Guerra el General Don José Villalba, publicándose entonces el Real Decreto de creación del Tercio de Extranjeros, siendo finalmente, el señor Vizconde de Eza, como Ministro, el que después de habernos honrado escuchando una modesta conferencia que dimos en el Casino Militar de Madrid exponiendo

detalladamente el proyecto de organización de La Legión, venció las dificultades que se presentaban, dictó las bases y ordenó que se organizase, proporcionándonos una inmensa satisfacción a la que unimos la debida gratitud.

A título de curiosidad consignaremos, sin extendernos en consideraciones de orden político internacional, estos principios indiscutibles y sancionados en el mundo: "Todo país tiene derecho absoluto a reclutar extranjeros y a constituir una Legión Extranjera sin temor a herir la susceptibilidad de los otros países". "El Estado es soberano absoluto dentro de los límites de su territorio y puede hacer cuanto estime conveniente a sus intereses; el reclutar extranjeros es un corolario de este principio".

Y esa es, entre otras, la causa de por qué nosotros la hemos llamado "Legión" y a sus hombres legionarios. Para atraer a los extranjeros, para hacer rápida la propaganda, puesto que el nombre de Legión es conocido universalmente, ya que un extranjero vale dos soldados, uno español que ahorra y otro extranjero que se incorpora y porque los vecinos llaman a la suya Legión y ¡Nosotros queríamos tener la nuestra!



CREDO LEGIONARIO

El credo legionario forma parte de La Legión desde los primeros momentos. Es su base espiritual, médula y nervio, alma y rito de ella.

"Escrito en momento de exaltación del entusiasmo y de la fe, no tiene el más leve pulimento literario. Surgió espontáneo, como si dictásemos unas instrucciones cualesquiera. Sentíamos La Legión, pensamos en el espíritu militar y en el de sacrificio. Queríamos que rindiesen culto al Honor y al Valor militar y que, suggestionados con estos sentimientos, vencieran el instinto y no temiesen la muerte".

Millán Astray



ESPÍRITUS

El espíritu del legionario: es único y sin igual, es de ciega y feroz acometividad, de buscar siempre acortar la distancia con el enemigo y llegar a la bayoneta.

El espíritu de compañerismo: con el sagrado juramento de no abandonar jamás a un hombre en el campo hasta perecer todos.

El espíritu de amistad: de juramento entre cada dos hombres.

El espíritu de unión y socorro: a la voz de "a mí La Legión", sea donde sea, acudirán todos, y con razón o sin ella, defenderán al legionario que pida auxilio.

El espíritu de marcha: jamás un legionario dirá que está cansado, hasta caer reventado; será el cuerpo más veloz y resistente.

El espíritu de sufrimiento y dureza: no se quejará de fatiga, ni de dolor, ni de hambre, ni de sed, ni de sueño; hará todos los trabajos; cavará, arrastrará cañones, carros; estará destacado, hará convoyes, trabajará en lo que le manden.

El espíritu de acudir al fuego: La Legión, desde el hombre solo, hasta La Legión entera, acudirá siempre donde oiga fuego, de día, de noche, siempre, siempre, aunque no tenga orden para ello.

El espíritu de disciplina: cumplirá su deber, obedecerá hasta morir.

El espíritu de combate: La Legión pedirá siempre, siempre, combatir sin turno, sin contar los días, ni los meses ni los años.

El espíritu de la muerte: el morir en el combate es el mayor honor. No se muere más que una vez. La muerte llega sin dolor y el morir no es tan horrible como parece. Lo más horrible es, vivir siendo un cobarde.

La Bandera de La Legión: será la más gloriosa porque la teñirá la sangre de sus legionarios.



Todos los hombres legionarios son bravos: cada nación tiene fama de bravura. Aquí es preciso demostrar qué pueblo es el más valiente.



ORGANIZACIÓN DE LOS 101KM24H

Unidades que organizan esta prueba.

Brigada "Rey Alfonso XIII", II de La Legión



La Brigada de La Legión "Rey Alfonso XIII" (BRILEG) con sede en la base "Álvarez de Sotomayor" en Viator (Almería) y en el acuartelamiento "Montejaque" en Ronda (Málaga), es la Brigada más joven del Ejército y la principal unidad de La Legión, con más de tres millares de legionarios.

La Brigada de La Legión se organizó sobre la base de los Tercios "Don Juan de Austria" y "Alejandro Farnesio" 3º y 4º de La Legión respectivamente, a los que se unieron las unidades de apoyo de la disuelta Brigada XXIII: Grupo de Artillería, Grupo Logístico y Unidad de Zapadores. Actualmente ostenta el mando el General D. Melchor Jesús Marín Elvira.

Tercio "Alejandro Farnesio", 4º de La Legión



El 4º Tercio de La Legión está formado por Mando, Plana Mayor de Mando y la X Bandera de La Legión, una Bandera de Infantería Ligera. Ubicado en la ciudad de Ronda (Málaga), es junto con el Grupo de Caballería una de las dos unidades de la BRILEG desplegadas fuera de Almería.

Actualmente ostenta el mando el Coronel D. José De Meer Madrid.

Grupo de Caballería Ligero Acorazado "Reyes Católicos", II de La Legión



El Grupo de Caballería Ligero Acorazado está formado por Mando y Plana Mayor, dos Escuadrones de Reconocimiento, que combinan los medios de reconocimiento, seguridad y combate (VEC,s, Centauros) y un Escuadrón de Plana Mayor y Servicios.

Actualmente ostenta el mando el Teniente Coronel D. Luis Alfonso Rodríguez Santamaría.





X Bandera "Millán Astray", X de La Legión



Al igual que la VII y VIII Banderas del Tercio 3º, la X Bandera "Millán Astray" constituye uno de los elementos fundamentales de maniobra de la Brigada de La Legión.

La X Bandera se compone de Mando y Plana Mayor de Mando, tres compañías de Infantería Ligera (1ª, 2ª, 3ª), una compañía de Servicios (4ª) y una compañía de Mando y Apoyo (5ª). Actualmente ostenta el mando el Teniente Coronel D. Miguel Ángel Pérez Franco.

USAC "Montejaque"

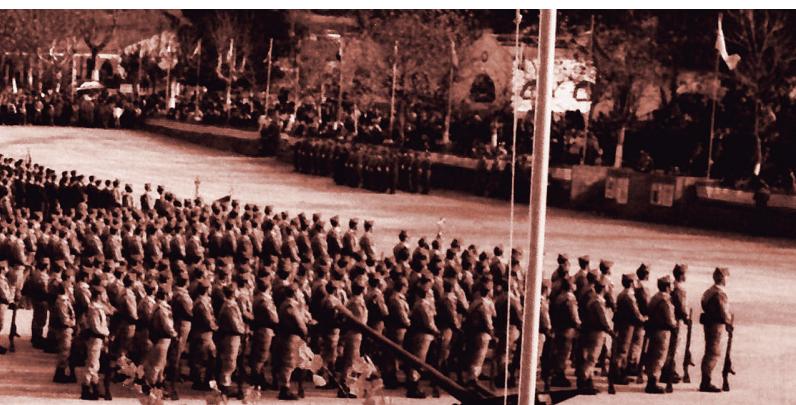


La USAC "Montejaque", unidad de servicios del acuartelamiento, es la unidad encargada del mantenimiento de las instalaciones donde trabajan, viven y se instruyen a diario la X Bandera y el GCLALEG, facilitando el cumplimiento de sus cometidos y estando siempre disponible y al servicio de ellos. Actualmente ostenta el mando el Teniente Coronel D. Ramón Gómez Delgado.

CECOM T-2103



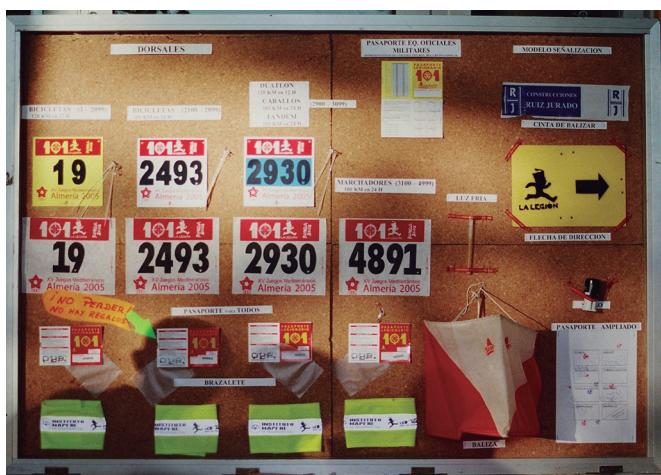
Dependiente del Batallón de Transmisiones III/22 y el Regimiento de Telecomunicaciones 22, está compuesto por personal encargado del mantenimiento y administración de sistemas de redes del Acuartelamiento "Montejaque".



101KM24H

La historia

La prueba de 101 kilómetros en 24 horas surge en el año 1995 como parte de los actos que conmemoraron el 75º aniversario de la fundación de La Legión. El entonces Coronel Jefe del Tercio "Alejandro Farnesio", 4º de La Legión, D. Enrique Gomariz de Robles y posteriormente General Jefe de la Brigada de La Legión "Rey Alfonso XIII", decidió organizar una actividad cívico-militar que permitiera acercar un poco más La Legión, y sus legionarios, a la población civil a través de una prueba deportiva de dureza extrema donde la entrega y camaradería entre civiles y militares fuera un valor tangible. El lema escogido en las tres primeras ediciones fue "Los 101 km en 24 Horas" añadiéndosele la coletilla de "La Legión contra las drogas" a partir de la cuarta edición como parte de ese esfuerzo común de lucha contra esta lacra. Ese año 95 se organiza la primera edición en el mes de Diciembre coincidiendo con la festividad de la Inmaculada Concepción, Patrona del Arma de Infantería con un recorrido de 101 kilómetros en un tiempo máximo de 24 horas desde Ronda hasta Marbella, alcanzando una participación de 400 marchadores, la mayoría militares y rondeños.



A esa primera modalidad se le fueron añadiendo en siguientes ediciones más modalidades deportivas como duatlón, marcha por equipos, a caballo y bicicleta de montaña. Es de destacar en las últimas ediciones la modalidad de los "101km infantiles" donde los niños realizan una carrera de 3 kilómetros por las calles de Ronda disfrutando también del ambiente festivo de la salida de la prueba. Estas modalidades se han ido perfilando a lo largo de las ediciones, así como el regalo estrella de los que finalizan la prueba, que no es otro que "sudadera de finalista" y la medalla, que se entrega a cada uno al cruzar la línea de meta.

Al año siguiente, y como consecuencia del éxito de la primera edición, cambió sustancialmente el recorrido haciéndolo discurrir por diferentes pueblos de las provincias de Málaga y Cádiz: Arriate, Alcalá del Valle, Torrealháquime, Setenil, Benaoján y Montejaque, con llegada y salida en la ciudad de Ronda. Debido al tiempo adverso del mes de diciembre que dificulta el itinerario a los participantes y a que la unidad durante los últimos meses del año está normalmente implicada en numerosos ejercicios y maniobras, se modificó la fecha de la misma, pasando a organizarse en el mes de mayo, y más concretamente en el segundo fin de semana.

Normalmente en estas fechas el tiempo es más favorable y permite, además de realizar la prueba, tener dos días de fiesta para que participantes y familiares conozcan y disfruten de la Serranía de Ronda.

Gracias a la llegada de internet y a su empleo generalizado, la relación entre la Organización de la prueba y los miles de deportistas que participan en la misma, que en las últimas ediciones ronda los 8.000 participantes, es tan fluida que prácticamente todo el año está funcionando nuestra web, ya sea a través de las redes sociales o correos electrónicos. Esto también hace que la prueba tenga una gran proyección mundial, lo que ha dado como resultado la presencia de gran cantidad de deportistas extranjeros, tanto militares como civiles.

No queremos dejar de resaltar la colaboración decidida y entusiasta de las diferentes autoridades civiles y militares implicadas así como de los voluntarios: podólogos, fisioterapeutas y médicos, sin cuya participación y debido al volumen de personas que se manejan, sería imposible de controlar y dirigir con seguridad; logrando con esto que no sólo nos conozcan los deportistas sino también esos que "luchan a brazo partido" con nosotros en la organización.



FUNDAMENTO DE LA PRUEBA

Espíritu de disciplina: cumplirá su deber; obedecerá hasta morir.

La prueba consiste en un recorrido de 101 kilómetros jalonado de día y de noche para cada modalidad por legionarios, así como por diversos carteles informativos que es importante leer. Cada 5 kilómetros aproximadamente habrá puntos de avituallamiento.

Normas comunes para todas las modalidades

1. Se debe realizar el recorrido completo por el itinerario que está indicado para cada modalidad en las páginas centrales de la revista oficial de la organización. Dicho itinerario se encuentra en el "rutómetro" que se entrega en la bolsa del corredor al recoger el dorsal. Todo el recorrido se encuentra señalizado y balizado, tanto de día como de noche. En caso de saltarse algún tramo del mismo, el participante o equipo, quedará automáticamente descalificado.
2. El documento de control de la prueba es el "PASAPORTE LEGIONARIO", donde obligatoriamente debe ir pegada una copia del DNI/TIM (personal militar) en el lugar correspondiente. Este documento lo debe llevar permanentemente el corredor y puede ser solicitado por la organización en cualquier momento de la prueba. En caso de no contar con él, el corredor o equipo quedará descalificado. Se deberá portar, además, junto con el equipo obligatorio, el original del DNI, que podrá ser requerido para su identificación en cualquier punto del recorrido.
3. En el citado pasaporte, además de numerosa información para los corredores, hay una HOJA DE CONTROL de paso por los diferentes puntos de control de la carrera, en ella se le colocarán sellos de salida, de llegada y de paso por los diferentes controles SORPRESA que se montan a fin de comprobar que todo el personal realiza el recorrido completo.
4. Todos los corredores deberán llevar permanentemente puesto de forma visible el dorsal en el lugar correspondiente de cada modalidad, Marcha individual y por equipos en el pecho, MTB la placa en el manillar de la bicicleta.
5. El participante se compromete a eximir al Club Deportivo LA LEGIÓN 101 KM, a la RFEC, a la FAC, a la UCI, a la FAM y/o cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
6. El participante se compromete a eximir a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de su participación en la prueba, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en la misma.
7. Toda persona que realiza la preinscripción autoriza expresamente, al hacerlo, a los Servicios Médicos de la prueba, tanto Militares como Civiles, a que le presten durante la misma la asistencia médico-sanitaria que fuera necesaria y a que le practiquen cualquier cura que pudiera necesitar, estando o no en condiciones de solicitarla, comprometiéndose además a abandonar la prueba a requerimiento de los servicios médico-sanitarios, si lo estiman necesario para la salud del participante.
8. Asimismo, el participante también se compromete a eximir a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad por participar en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, robo, extravíos u otras circunstancias.

9. Motivos generales de descalificación:

9. 1. Proporcionar datos falsos en la inscripción.
 9. 2. No ayudar o socorrer a otro corredor accidentado o enfermo.
 9. 3. No llevar el casco puesto (MTB y E-Bike).
 9. 4. No ir con la linterna durante la noche.
 9. 5. No respetar el itinerario balizado o señalización del recorrido o atajar para entrar por algún tramo del mismo.
 9. 6. Rehusar el llevar puesto el dorsal o recortarlo.
 9. 7. Quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización.
 9. 8. Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa.
 9. 9. Tirar desperdicios durante el recorrido.
 9. 10. Sustituir algún material obligado por la organización.
 9. 11. Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor.
 9. 12. No llevar el material requerido por la organización en cada control.
 9. 13. No hacer caso a las indicaciones de la organización y árbitros.
 9. 14. Subir al podio en la entrega de premios con una bandera o símbolo que no sea la Bandera Nacional o del Club al que representan.
 9. 15. Participar acompañado de perros u otros animales de compañía.
 9. 16. Con carácter general, cualquier actuación que sea contraria al espíritu de la prueba.
10. Motivos de posible sanción al participante: incurrir en lo siguiente supondrá la descalificación inmediata del corredor y podría suponer además una sanción disciplinaria para el competidor:
10. 1. No participar, sin causa justificada, en la ceremonia oficial de entrega de premios.
 10. 2. Provocar un incidente deportivo (agresión o insulto) a un competidor, miembro de la organización, del equipo arbitral o espectador.
 10. 3. Provocar un accidente de forma voluntaria.
 10. 4. Participar bajo una identidad falsa o suplantando a otra persona.

9.9. Tirar desperdicios durante el recorrido.



MARCHA INDIVIDUAL

Normas particulares de Marcha Individual.



1. Todo el personal participante en la prueba deberá encontrarse en el cajón de salida antes de la hora establecida para el inicio de la prueba la mañana del sábado 14 de mayo. La salida se dará a las 10:00 horas, 5 minutos antes (09:55) se cerrará el acceso al campo de fútbol, y el sellado de pasaportes, quedando automáticamente descalificado de la prueba todo aquel participante que no cumpla este horario.
2. Finalizará la prueba todo aquel corredor que llegue a la meta en menos de 24 horas desde el inicio de la misma, que haya pasado por todos los puntos de control y que lleve el pasaporte legionario con todos los sellos puestos en el lugar correcto.
3. El material obligatorio, será requerido por los árbitros de la FAM, en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera.
4. Material obligatorio: todos los participantes estarán obligados llevar como mínimo el siguiente material:

4. 1. No habrá vasos en los avituallamientos por parte de la Organización por lo que cada participante deberá llevar vasos reutilizables, como los blandos, portátiles o plegables.
4. 2. Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga.
4. 3. Manta térmica o de supervivencia de tamaño mínimo 1,20 x 1,20 m.
4. 4. Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
4. 5. Frontal o linterna con pilas de repuesto.
4. 6. Gorra, Visera o Badana.
4. 7. Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas, de acuerdo a la climatología.
4. 8. Teléfono móvil con batería cargada y teléfonos de la Organización.
4. 9. Silbato.
4. 10. Luz roja de posición trasera.



MTB

Normas particulares de MTB.



1. Todo el personal participante en la prueba deberá encontrarse en el cajón de salida antes de la hora establecida para el inicio de la prueba la mañana del sábado 14 de mayo. La salida se dará a las 09:30 horas, 15 minutos antes (a las 09:15) se cerrará el acceso al campo de fútbol, y finalizará el sellado de pasaportes a los participantes en la prueba de MTB.
2. Todos los corredores deberán llevar permanentemente puesto de forma visible la placa en el manillar de la bicicleta.
3. Finalizará la prueba todo aquel corredor que llegue a la meta en menos de 12 horas desde el inicio de la misma y que lleve el pasaporte legionario con todos los sellos puestos en el lugar correcto.
4. Los tres primeros clasificados de cada categoría recibirán un trofeo conmemorativo.
5. Es obligatorio el uso del casco durante todo el itinerario de bicicleta.

Llevar el casco desabrochado es un motivo de descalificación.

Normas particulares de E-bike además de los puntos 1, 2 y 5 de MTB.

1. Definición: una bicicleta e-bike es una bicicleta que funciona con dos fuentes de energía, la potencia del pedal humano y un motor eléctrico, que solo proporciona asistencia cuando el ciclista pedalea.
2. Las bicicletas eléctricas, para poder participar en "La Legión 101 km 24 h" deben cumplir las siguientes características:
 2. 1. Bicicletas eléctricas homologadas por la CE, según la Directiva Europea 2002/24/CE definida en el artículo 1, punto h. La bicicleta no puede tener modificaciones ni añadidos que alteren sus características de fábrica.
 2. 2. Motor de potencia no superior a 250 watts.
 2. 3. El motor solo debe activarse cuando se pedalea y debe dejar de actuar en el momento que se deja de pedalear (por lo tanto, no pueden tener acelerador).
 2. 4. A partir de 25 km/h. el motor deja de actuar.
 2. 5. Peso inferior a 40 kg.
 2. 6. Los corredores solo pueden utilizar la batería situada en la bicicleta, no es posible cambiarla durante la carrera y no puede llevar un batería de repuesto durante la competición.
3. No se podrá recibir ayuda ni asistencia externa a excepción de las zonas técnicas marcadas por la Organización.
4. Control de bicicletas y verificaciones: las operaciones de control técnico se llevarán a cabo en el lugar señalizado por la FAC antes de la salida y opcionalmente a la llegada. Los árbitros de la FAC podrán solicitar al deportista que realice rodillo para comprobar las características de la e-bike, sobre todo para comprobar el corte del apoyo del motor a los 25 Km/h y que sea una bicicleta de ayuda al pedaleo. Aquel corredor que no respete estas reglas será excluido de la competición y clasificación.
5. Podrán participar en la prueba de e-bike los poseedores de las siguientes licencias de competición en vigor: élite, sub-23, máster 30, máster 40, máster 50, máster 60. Quedan expresamente excluidas las licencias de cicloturismo para participar en la prueba tanto en Mtb como e-bike.
6. Se establecerán clasificaciones generales y por categoría independientes; para e-bike **NO hay premios ni trofeos previstos este año.**
7. La prueba de e-bike será organizada en el formato de Maratón y Ultra maratón. Las características y el formato de la prueba se determinarán en la guía técnica de la prueba, rigiéndose por la misma normativa que regula las competiciones de BTT.
8. Parilla de salida: según normativa de la Organización.
9. El avituallamiento sólo se autorizará en las zonas reservadas al efecto, siendo igualmente utilizadas como zonas de asistencia técnica. Las zonas de avituallamiento / asistencia técnica están claramente identificadas y numeradas. Estarán completamente cerradas al público. El acceso está estrictamente controlado por los comisarios y/o señaladores.
10. La asistencia técnica se hará solamente en las zonas de avituallamiento / asistencia técnica.
11. El baremo de sanciones que tendrá aplicación es el mismo que la modalidad de MTB.
- 12. El tiempo máximo para realizar la prueba será de 10 horas.**



MARCHA POR EQUIPOS

Normas particulares de Marcha por Equipos.



1. Los equipos participantes en la prueba deberán encontrarse en el cajón de salida antes de la hora establecida para el inicio de la prueba la mañana del sábado 14 de mayo. La salida se dará a las 10:00 horas; 5 minutos antes (a las 09:55) se cerrará el acceso al campo de fútbol, y el sellado de pasaportes; por lo que quedará automáticamente descalificado de la prueba aquel que no cumpla este horario.
2. Los equipos estarán compuestos por cinco miembros, los cuales deberán ir juntos durante todo el itinerario. Llevarán un único “Pasaporte Legionario” de equipo y una tarjeta de control, con su correspondiente chip, por cada uno de los componentes donde cada uno debe pegar la copia de su DNI o TIM en el lugar correspondiente; de forma que, en caso de retirada de cualquier componente, el resto del equipo pueda continuar la prueba en la categoría de marcha individual por equipos siempre marchando juntos los restantes del equipo.
3. Es obligatorio llevar en todo momento el “BASTÓN” que proporciona la organización.
4. El material obligatorio, será requerido por los Árbitros de la FAM, en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera.

5. Material obligatorio: todos los participantes estarán obligados a llevar como mínimo el siguiente material:

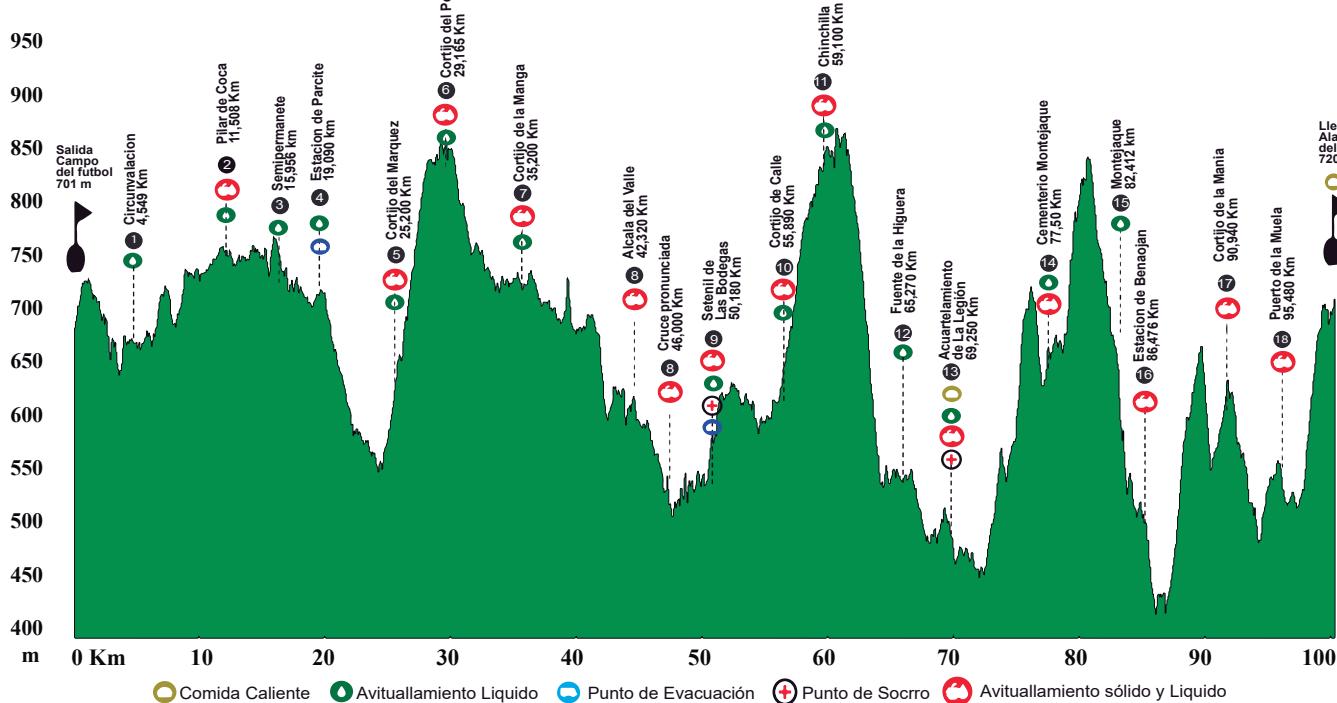
5. 1. No habrá vasos en los avituallamientos por parte de la Organización por lo que cada participante deberá llevar vasos reutilizables, como los blandos, portátiles o plegables.
 5. 2. Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga.
 5. 3. Manta térmica o de supervivencia de tamaño mínimo 1,20 x 1,20 m.
 5. 4. Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro).
 5. 5. Frontal o linterna con pilas de repuesto.
 5. 6. Gorra, Visera o Badana.
 5. 7. Pantalones o mallas, mínimo por debajo de las rodillas, de acuerdo a la climatología.
 5. 8. Teléfono móvil con batería cargada y teléfonos de la organización.
 5. 9. Silbato.
 5. 10. Luz roja de posición trasera.
6. No se sellará el pasaporte de equipo en los controles de no ir los cinco (o los componentes que restan) del equipo reunidos. En caso de no contar con él, los corredores quedarán descalificados. Al finalizar la carrera los 5 componentes, o los que resten, deben entrar con una diferencia máxima de 2 minutos; si no, serán descalificados, debiendo llevar sellados todos los controles para poder tener derecho a los premios y recuerdos que se entregan por finalizar la misma.
7. Finalizará la prueba todo aquel equipo que llegue a la meta en menos de 24 horas desde el inicio de la misma, que haya pasado por todos los puntos de control y que lleve el pasaporte legionario con todos los sellos puestos en el lugar correcto.
8. Los tres primeros equipos clasificados de cada categoría recibirán un trofeo conmemorativo.
9. Queda expresamente prohibido cualquier tipo de avituallamiento y/o apoyo que no sea el proporcionado por la organización. Si la organización detectara esta actividad, el equipo quedará descalificado.





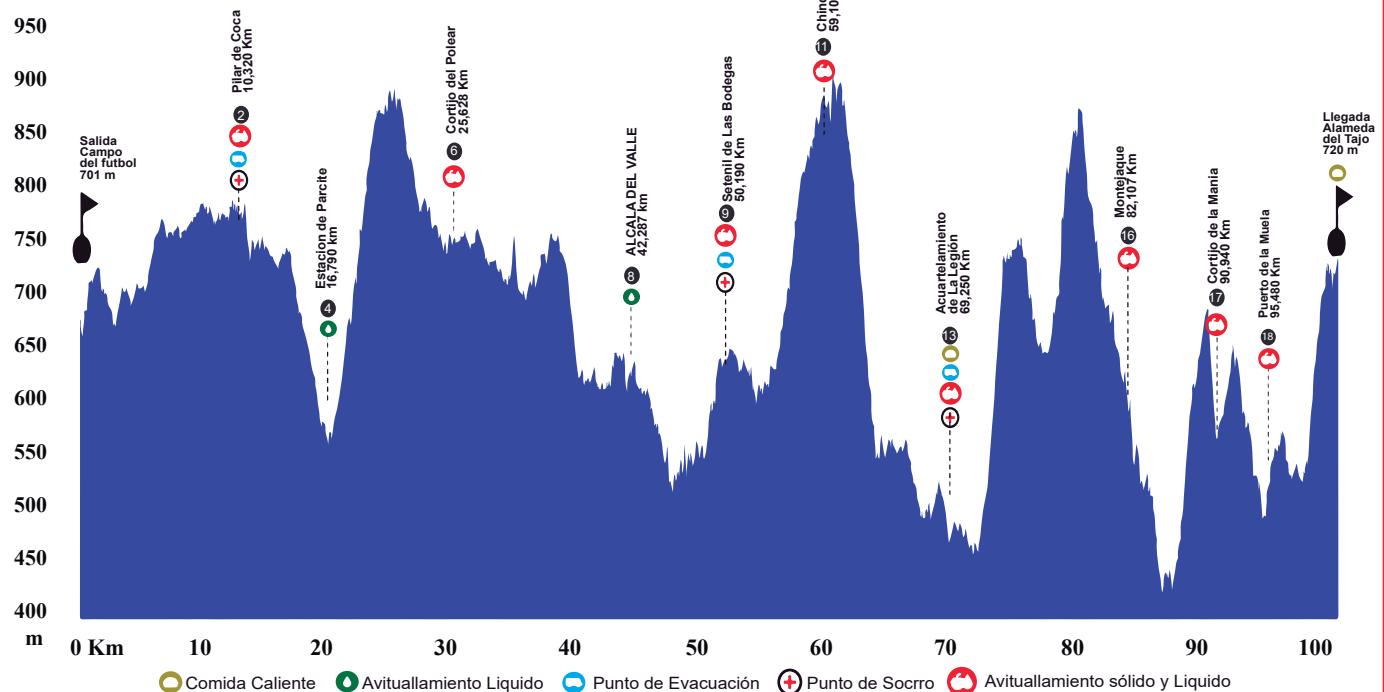
Marcha Individual y Equipos

Altura máxima 906.20 mts - Altura mínima 426.10 mts - desnivel acumulado 2819.50 mts
Distancia 100,74 Km

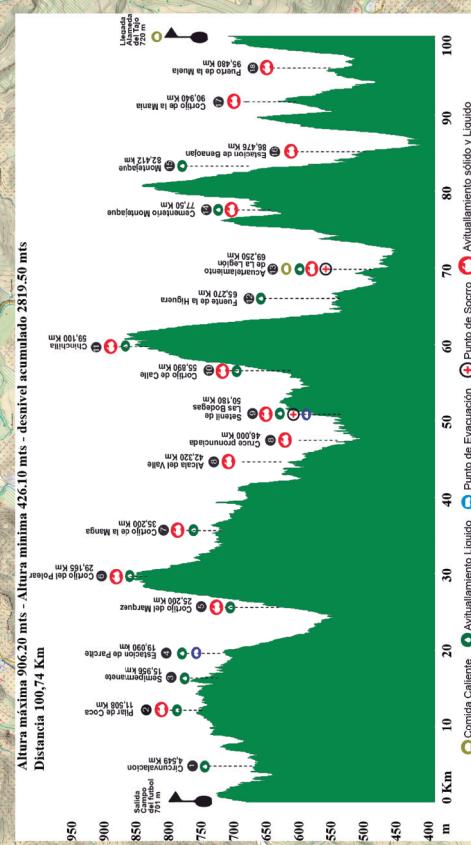


MTB y E-Bike

Altura máxima 906,30 mts - Altura mínima 426,50 mts - desnivel acumulado 2968,40 mts
Distancia 100,73 Km



XXXIII EDICIÓN



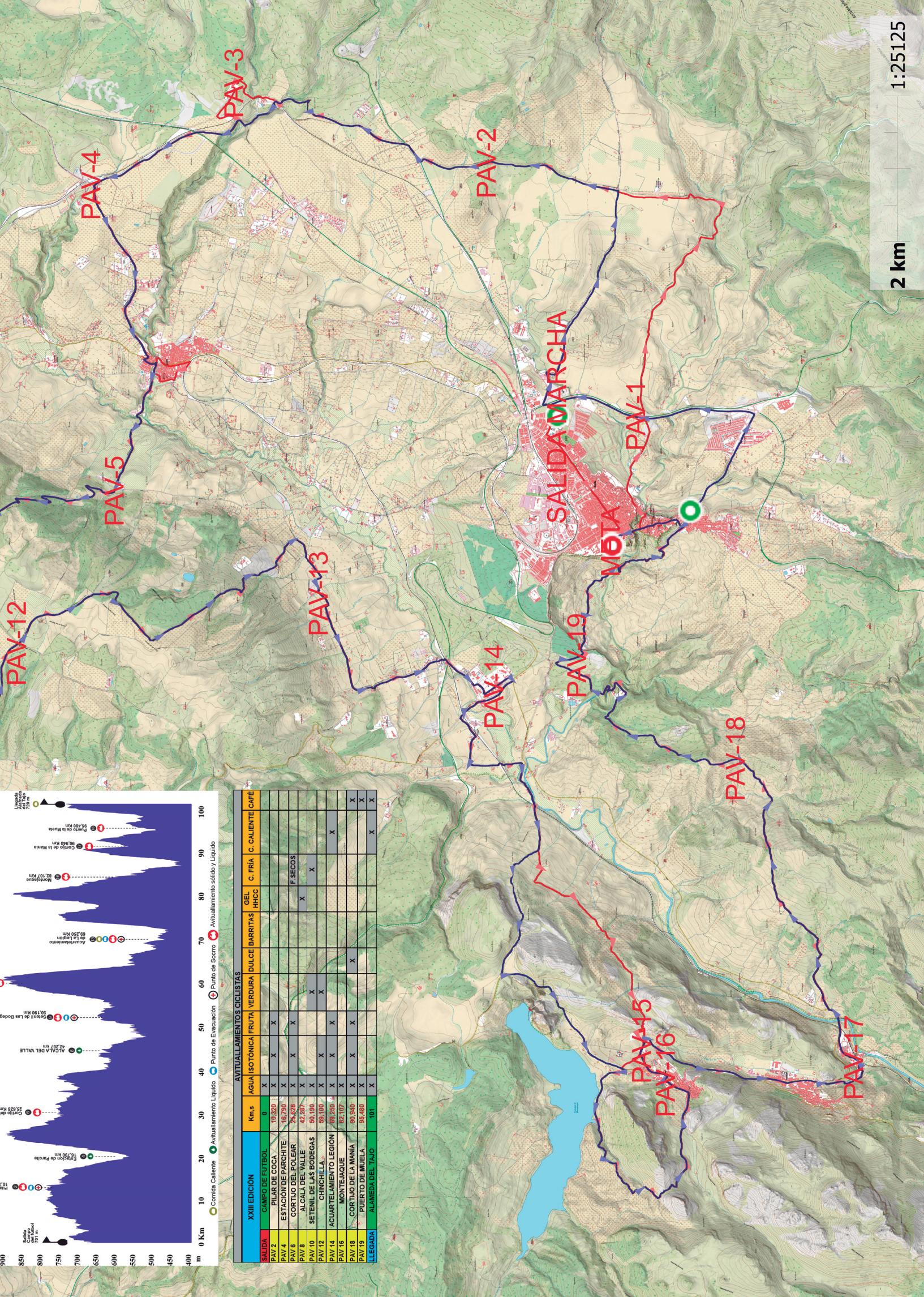
Altura máxima 906,20 mts - Altura mínima 426,10 mts - desnivel acumulado 2819,50 mts
Distancia 100,74 Km

100

Altura máxima 906,30 mts - Altura mínima 426,50 mts - desnivel acumulado 2968,40 mts
Distancia 100,73 Km

1:25125

2 km



AVITUALLAMIENTOS

Marchadores

		Km	Agua	Isotónica	Fruta	Verdura	Dulce	Barritas	Gel HHCC	Comida fría	Comida caliente	Café
Salida	Campo de fútbol	0	X									
PAV 1	Circunvalación	4,549	X									
PAV 2	Pilar de coca	11,508	X	X	X							
PAV 3	Navetas semipermanente	15,956	X	X		X						
PAV 4	Estación de Parchite	19,09	X		X							
PAV 5	Cortijo del Marqués	25,2	X	X		X						
PAV 6	Cortijo del Polear	29,165	X	X	X			X				
PAV 7	Cortijo de la Manga	35,2	X	X		X						
PAV 8	Alcalá del Valle	42,32	X	X	X							
PAV 9	Curva pronunciada	46	X									
PAV 10	Setenil de las Bodegas	50,19	X			X				X		
PAV 11	Cortijo de Calle	55,89	X	X	X							
PAV 12	Chinchilla	59,1	X	X		X	X				Frutos secos	
PAV 13	Fuente de la Higuera	65,27	X									
PAV 14	Acuartelamiento Legión	69,25	X	X	X							X
PAV 15	Cementerio Montequaque	77,5	X	X				X	X			X
PAV 16	Montequaque	82,412	X	X				X				X
PAV 17	Estación de Benaoján	86,476	X	X	X							X
PAV 18	Cortijo de la Manía	90,94	X	X	X			X				X
PAV 19	Puerto de la Muela	95,48	X	X	X							X
PAV 20	Alameda del Tajo	101	X								X	X

Ciclistas

		Km	Agua	Isotónica	Fruta	Verdura	Dulce	Barritas	Gel HHCC	Comida fría	Comida caliente	Café
Salida	Campo de fútbol	0	X									
PAV 2	Pilar de Coca	10,32	X		X	X						
PAV 4	Estación de Parchite	16,79	X									
PAV 6	Cortijo del Polear	25,628	X		X	X						
PAV 8	Alcalá del Valle	42,287	X									
PAV 10	Setenil de las Bodegas	50,19	X			X						
PAV 12	Chinchilla	59,1	X	X		X						
PAV 14	Acuartelamiento Legión	69,25	X	X	X							
PAV 16	Montequaque	82,107	X									
PAV 18	Cortijo de la Manía	90,94	X	X	X			X				X
PAV 19	Cortijo de la Muela	90,94	X									X
PAV 20	Alameda del Tajo	101	X								X	X

Tercios heróicos

Tercios heroicos, Legión valiente,
que en la vanguardia sabéis morir,
son el orgullo de nuestra España,
vuestras hazañas al combatir.

Los que en España no habéis nacido,
y sangre y vida dais en su honor,
hijos de España sois predilectos,
habéis ganado su excelso amor.

Legionarios a luchar,
legionarios a morir,
legionarios a luchar,
legionarios a morir.

¡Viva España! Valientes hermanos,
¡Viva España! Legión inmortal,
que es gran gloria morir por España,
abrazado a un sublime ideal.

Con la sangre que vierten sus hijos,
más frondoso el laurel brotará,
del que haremos coronas que España,
en sus sienes augustas pondrá.

Ya surja ruda y feroz pelea,
o de la lucha cese el afán,
notad que os cercan siempre amorosas,
sutiles sombras que un beso os dan.

El pensamiento de España entera,
vedlo en el tenue, fugaz rumor,
que nunca cesa de acariciarlos,
de vuestrtos pasos alrededor.

Legionarios a luchar,
legionarios a morir,
legionarios a luchar,
legionarios a morir.

¡Viva España! Valientes hermanos...

Tercios invictos, Legión de bravos,
el mundo entero con altivez,
podéis mirarlo porque vosotros
del mundo entero sois honra y prez.

Donde el caído lloró angustiado,
donde el hermano la vida dio,
donde traiciones piden venganza,
vuestra bravura siempre acudió.

Legionarios a luchar,
legionarios a morir,
legionarios a luchar,
legionarios a morir.

:
¡Viva España! Valientes hermanos...

La canción del Legionario

Soy valiente y leal legionario
soy soldado de brava legión;
pesa en mi alma doliente calvario
que en el fuego busca redención.

Mi divisa no conoce el miedo,
mi destino tan solo es sufrir;
mi bandera luchar con denuedo
hasta conseguir vencer o morir.

Legionario, legionario
que te entregas a luchar
y al azar dejas tu suerte,
pues tu vida es un azar.

Legionario, legionario
de bravura sin igual,
si en la guerra hallas la muerte,
tendrás siempre por sudario,
legionario, la bandera nacional.

: Legionarios a luchar,
legionarios a morir!

Somos héroes incógnitos todos,
nadie aspire a saber quién soy yo;
mil tragedias, de diversos modos,
que el correr de la vida formó.

Cada uno será lo que quiera,
nada importa su vida anterior,
pero juntos formamos bandera,
que a la Legión da el más alto honor.

Legionario, legionario
que te entregas a luchar
y al azar dejas tu suerte,
pues tu vida es un azar.

Legionario, legionario
de bravura sin igual,
si en la guerra hallas la muerte
tendrás siempre por sudario,
legionario, la bandera nacional.

: Legionarios a luchar,
legionarios a morir!

El novio de la Muerte

Nadie en el Tercio sabía
quién era aquel legionario
tan audaz y temerario
que a la Legión se alistó.

Nadie sabía su historia,
mas la Legión suponía,
que un gran dolor le mordía,
como un lobo el corazón.

Massi alguno quién era le preguntaba,
con dolor y rudeza le contestaba:

«Soy un hombre a quien la suerte
hirió con zarpa de fiera,
soy un novio de la muerte
que va a unirse en lazo fuerte
con tan leal compañera».

Cuando más rudo era el fuego
y la pelea más fiera,
defendiendo a su bandera,
el legionario avanzó.

Y sin temer al empuje
del enemigo exaltado,
supo morir como un bravo
y la enseña rescató.

Y al regar con su sangre la tierra ardiente
murmuró el legionario con voz doliente:

«Soy un hombre a quien la suerte
hirió con zarpa de fiera,
soy un novio de la muerte
que va a unirse en lazo fuerte
con tal leal compañera».

Cuando al fin le recogieron,
entre su pecho encontraron
una carta y un retrato
de una divina mujer.

Aquella carta decía:
«...si algún día Dios te llama,
para mí un puesto reclama
que a buscarte pronto iré».

Y en el último beso que le enviaba,
su postre despedida le consagraba.

«Por ir a tu lado a verte,
mi más leal compañera,
me hice novio de la muerte,
la estreché con lazo fuerte
y su amor fue mi bandera».



HORARIO

Principales actos durante el fin de semana del 13 al 15 de mayo..

VIERNES, DÍA 13:

- **10:00** recogida de dorsales y bolsa del corredor en el Polideportivo Municipal "El Fuerte". Entrega de mochilas.
- **20:00** inicio Cena de la Pasta en la Alameda del Tajo.
- **22:00** fin de recogida de los dorsales y bolsas del corredor, y fin de entrega de mochilas.
- **22:00** fin Cena de la Pasta.

SÁBADO, DÍA 14:

- **07:30** apertura del campo de fútbol para acceso al Cajón de Salida.
- **09:05** homenaje a Súperpaco.
- **09:15** cierre del cajón de salida para MTB.
- **09:20** palabras de la alcaldesa de Ronda.
- **09:25** palabras del Jefe de la Brigada de La Legión.
- **09:29** vivas reglamentarios.
- **09:30** salida oficial de MTB y E-Bike.
- **09:55** cierre del cajón de salida para Marcha Individual y Equipos.
- **09:59** vivas reglamentarios.
- **10:00** salida oficial de Marcha Individual y Equipos..
- **10:30** cierre del cajón de salida para la carrera Infantil.
- **10:45** salida oficial de la carrera Infantil.
- **19:30** cierre oficial de la meta para la modalidad de E-Bike.
- **20:00** entrega de trofeos para la modalidad de MTB.
- **21:30** cierre oficial de la meta para la modalidad de MTB.

DOMINGO, DÍA 15:

- **10:00** cierre oficial de la meta para las modalidades de Marcha Individual y Equipos.
- **10:30** entrega de trofeos para las modalidades de Macha Individual y Equipos.
- **12:00** fin de recogida de mochilas en el convento de Santo Domingo.

CARRERA INFANTIL

Normas particulares de la Carrera Infantil.



Carrera a pie NO COMPETITIVA por las calles de Ronda, recorriendo parte del mismo itinerario por el que circularán el resto de participantes de otras categorías, que comienza en el campo de fútbol de Ronda (salida oficial) y finaliza en la Alameda del Tajo.

La finalidad de la carrera es inculcar a las nuevas generaciones, las categorías inferiores, el ambiente del deporte sano y de nuestra querida prueba; para introducirlos en la locura de los 101 y que en años venideros sean capaces de afrontarla con éxito en otras modalidades.

1. Todo el personal participante en la prueba deberá encontrarse en la salida antes de las 10:30 horas del sábado 14 de mayo. La salida se dará a partir de las 10:45 horas; 15 minutos antes se cerrará el acceso al campo de fútbol, y finalizará el control de pasaportes a los participantes en la modalidad de carrera infantil.
2. Todos los participantes deberán llevar colocada la camiseta conmemorativa de la prueba que se entregará durante la recogida de dorsales.
3. Todos los participantes que alcancen la meta recibirán los siguientes obsequios:
 3. 1. Medalla conmemorativa.
 3. 2. Bolsa de chucherías.
 3. 3. Lata de refresco.

ENTREGA DE MOCHILAS

Normas para la entrega de mochilas de las modalidades de Marcha Individual y por Equipos.

Para la entrega de mochilas es necesario el siguiente material:

- Bolsas de plástico.
- Bridas de sujeción.
- Pegatina identificativa de destino.

Este material se incluirá en la bolsa de corredor de aquellos que reciban el dorsal por correo. Asimismo, estará disponible en todos los puntos de entrega de mochilas.

La mochila deberá estar precintada correctamente dentro de la bolsa de plástico y cerrada con la brida de sujeción. No se recogerán mochilas que no quepan en las bolsas de plástico. No se admitirán MALETAS NI TROLLEYS.

La mochila deberá estar identificada con la pegatina de identificación en una zona visible. Se recomienda colocar la pegatina en la mochila, no en la bolsa de plástico, para evitar que pueda desprenderte con facilidad. La pegatina indica el destino al que se dirigirá la mochila. Las mochilas podrán ser destinadas directamente a Setenil o al Acuartelamiento únicamente. La organización se encargará de llevarla a meta tras su utilización por el participante. Solo se admitirá una mochila por corredor a uno de los posibles destinos Setenil o Acuartelamiento.

Una vez recogida para su uso en el punto entregado se podrá volver a entregar en el mismo punto para su traslado final a meta.

El material sobrante será devuelto a la organización para su posterior reciclaje.

Horarios de recogida:

Viernes 13 mayo: polideportivo “El Fuerte” 10:00 h. - 22:00 h.

Sábado 14 mayo: campo de fútbol 07:30 h.- 09:30 h.

Horario de devolución: hasta las 12:00 horas del domingo en el Convento Santo Domingo.



DIPUTACIÓN DE MÁLAGA



málaga.es diputación

Existen en el panorama nacional pocas pruebas que reúnan tantos valores como la que organiza la Legión en la provincia de Málaga, la tradicionalmente conocida como los "101 kilómetros de Ronda". De la mano del Tercio Alejandro Farnesio, 4º de la Legión, esta cita, que no es una prueba deportiva más, ha superado todo tipo de moldes, fronteras y expectativas en las veintidós ediciones disputadas.

Como presidente de la Diputación de Málaga es un orgullo comprobar cómo cada año la respuesta de los participantes de toda España, e incluso del extranjero, es mayor para luchar contra el crono en las modalidades de MTB y marcha. Pero cobra especial importancia la edición de 2022. Dos años sin recorrer la Serranía de Ronda es mucho tiempo para los amantes de este desafío.

Las ilusiones están por todo lo alto tras no haberse celebrado las pruebas en 2020 y 2021. La cancelación, durante dos años seguidos, fue otra de las tristes consecuencias de la pandemia. Ojalá la situación sanitaria nos permita disfrutar, en esta ocasión, de todo el esplendor de los 101 kilómetros. Participantes, voluntarios, así como los propios vecinos y visitantes, esperan con enorme ilusión las espectaculares imágenes que la carrera ofrece en su recorrido por la Serranía de Ronda.

Por eso decía antes que no es una prueba más. Más allá de lo puramente deportivo, esta cita nos permite recordar los valores propios de la Legión: el esfuerzo, la solidaridad, la entrega. Y, además, es un escaparte de lujo para potenciar el turismo del interior de nuestra querida provincia. Porque los casi 9.000 participantes recorrerán pueblos de indudable belleza como Ronda, Arriate, Montejaque y Benaoján, además de los vecinos Alcalá del Valle y Setenil de las Bodegas.

En el mes de mayo todos los ojos estarán puestos en la Serranía de Ronda, en sus parajes. Miles y miles de personas venidas de toda España serán partícipes del enorme valor natural que tenemos en Málaga.

Los propios malagueños tienen también la oportunidad de redescubrir su tierra y visitar sus pueblos en lo que supone una importante inyección económica para los municipios implicados. Sin duda, "La Legión. 101 kilómetros en 24 horas de Ronda" aúna todo por lo que trabajamos cada día en la Diputación provincial.

Por ello, siempre contaréis con nuestro apoyo y respaldo para que las pruebas venideras sigan cosechados los éxitos del pasado.

Francisco Salado

Presidente de la Diputación de Málaga



diputación de **málaga**



DIPUTACIÓN DE CÁDIZ



Diputación
de Cádiz

Nos preparamos para vivir durante este año la XXIII edición de la popularmente conocida como "la 101", que este año se denomina "La Legión 101 en 24 horas", lo que indica el índice de fidelización entre los deportistas con el que cuenta la prueba, sin duda una de las más importantes, dentro de esta modalidad, de cuantas se celebran en toda España.

La Diputación de Cádiz tiene entre sus objetivos fundamentales, en cuanto a deporte se refiere, el de la promoción deportiva en general y dirigida a todos los sectores de población, si bien es cierto que con más énfasis en edades tempranas. Es por ello que apoya iniciativas como la que nos ocupa, que atrae a un gran número de deportistas de diversas edades y preparación que luchan por un mismo objetivo: llegar a meta, cada uno de acuerdo con sus posibilidades, pero todos realizando un importantísimo esfuerzo y movidos por el afán de superación.

Es una prueba que puede realizarse de varias maneras, andando, corriendo, en bici, individual, por equipos...etc., lo que favorece la solidaridad y el compañerismo, en unos casos, y, en otros, el trabajo en equipo. Son valores, todos ellos, que compartimos desde el Gobierno de la Diputación de Cádiz para hacer más grande si cabe a esta provincia diversa y rica en recursos y capacidades.

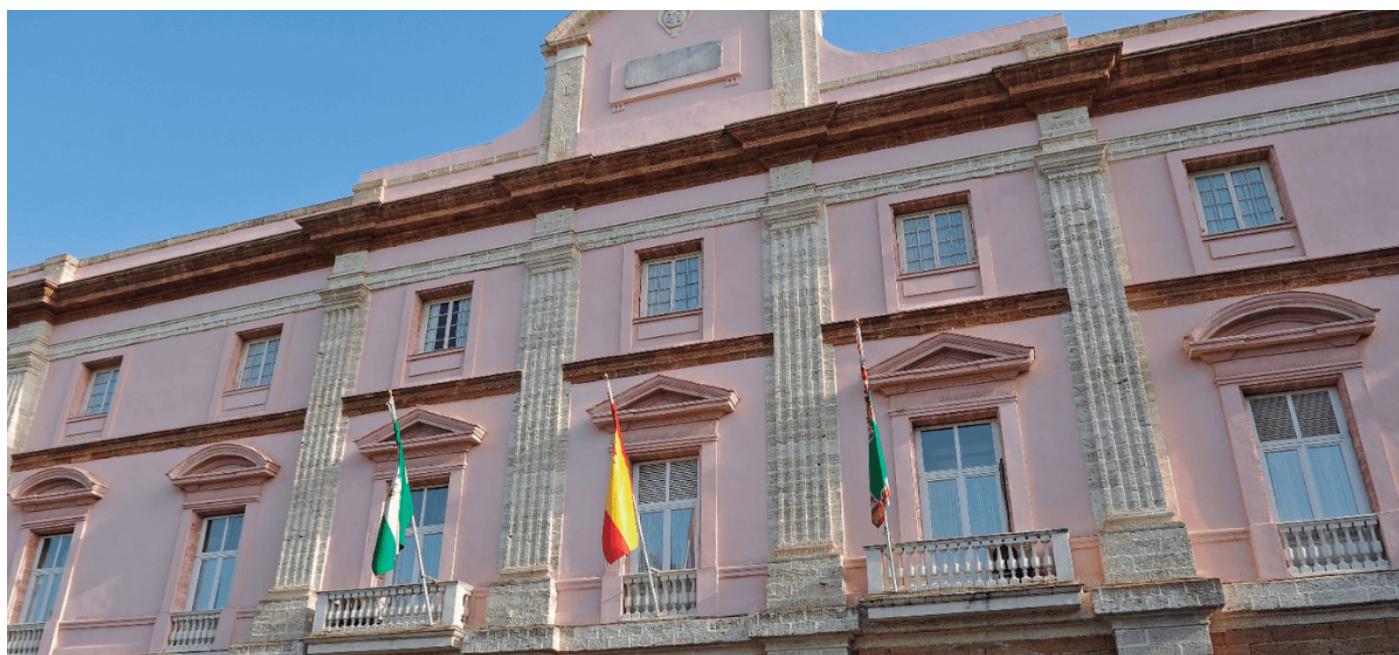
Se trata, además, de una prueba que transita por poblaciones de Málaga y Cádiz, concretamente por la Serranía de Ronda y la Sierra de Cádiz, marco incomparable de ambas provincias por la belleza de sus paisajes y la amabilidad de sus gentes. Este hecho provoca una incidencia importante, dado el altísimo nivel de participación, en la promoción turística de los municipios que atraviesa, así como una pequeña inyección económica para la hostelería y los alojamientos de la zona. El Club Deportivo La Legión 101, con base en el 4º Tercio Alejandro Farnesio de Ronda, realiza una muy importante labor social en favor del deporte en general y del atletismo en particular, ya que acoge y organiza diferentes eventos a lo largo del año, ofreciendo de manera altruista un importante calendario de pruebas que consigue cubrir las expectativas de las personas que practican este deporte. Por ello, la Diputación de Cádiz, como no podría ser de otra manera, apoya decididamente esta XXIII edición de "La Legión 101 en 24 horas", destacando los valores de la misma y realzando el esfuerzo organizativo del 4º Tercio Alejandro Farnesio de Ronda que se vuela con toda su ilusión en la prueba.

Por todo ello, espero y deseo que esta edición constituya, de nuevo, un rotundo éxito de participación y de organización y, a partir de ahí, que ganen los mejores.

Muchas gracias y mucha suerte.

Irene García Macías

Presidenta de la Excma. Diputación Provincial de Cádiz



RONDA

Maria de la Paz Fernández Lobato, alcaldesa de Ronda.



Quiero a través de estas líneas mostrar mi enorme satisfacción por poder volver a contar con uno de los eventos más importantes que se celebran en Ronda cada año. Los 101 superan con creces el acontecimiento deportivo para convertirse en una cita de marcado carácter social e incluso económico para toda la Serranía de Ronda que se convierte en el epicentro del deporte nacional durante ese fin de semana de mayo.

Precisamente el no poder realizar la prueba y todo lo que conlleva durante los últimos años, ha puesto en valor la magnitud de este acontecimiento que reúne en nuestra ciudad a miles de personas con un impacto extraordinario en todo nuestro entorno. Conscientes de la importancia, Ronda y su Serranía se vuelca de una manera entusiasta participando activamente de todos los momentos que conlleva el antes, durante y después de la prueba deportivo y del enorme operativo que se organiza alrededor de ella.

Por eso, desde el Ayuntamiento de Ronda, y en nombre de toda la ciudad, quiero celebrar la vuelta de los 101, deseando poder retomar el extraordinario ambiente que recorre toda la ciudad durante unos días de enorme importancia para nuestro tejido empresarial, comercial y turístico. Igualmente mostrar mi absoluto reconocimiento al trabajo y esfuerzo que, durante meses, supone la exquisita organización por parte de La Legión de un evento

multitudinario que marca el mayor hito deportivo de Ronda y su Comarca.

Volver a celebrar los 101 supone, en gran parte, empezar a alcanzar la tan ansiada normalidad que la pandemia nos ha robado estos años por lo que será especialmente emocionante esperar la llegada de esos días. Solo me queda desear lo mejor a los participantes, a los 'cientouneros' y garantizar que, como siempre, Ronda y La Legión volverán a darse la mano para disfrutar de unas jornadas excepcionales.



ARRIATE

Francisco Javier Anet Rueda, alcalde de Arriate.



"Los ciento uno en Arriate, se viven", con este lema, un año más, damos la bienvenida a todos los participantes de la XXIII Edición de los 101 kms en 24 horas.

Desde el Ayuntamiento de Arriate, damos la enhorabuena a tan importante labor realizada por organizadores, colaboradores, profesionales del sector, cuerpos y fuerzas de seguridad y sobre todo voluntarios, pues sin todos y cada uno de vosotros esta prueba deportiva y su seguridad sería imposible.

En este año 2022, disfrutaremos de la XXIII Edición de la marcha cívico-militar más importante de la zona los días 14 y 15 de mayo, y de la cual todos los que aportamos nuestro granito de arena, nos sentimos más que orgullosos.

Nos gustaría poner en valor a cada uno de los participantes que asumen tan importante reto de superación física y personal, el simple hecho de veros en el cajón de salida, con muchísimos nervios y una gran ilusión, esto hace que a los que somos meros espectadores, se nos erice la piel. Todos buscamos caras conocidas, ese último saludo, ese grito dando ánimo y mucha fuerza, al paso por nuestro pueblo.

Finalmente, queremos agradecer a La Legion un año más, muy especialmente al Club Deportivo 101 kms, su implicación, compromiso y grandioso trabajo con Arriate, donde más de 8000 deportistas acompañados por sus familiares conocen nuestro pueblo gracias a esta prueba de gran calado internacional.

Solo nos queda desear lo mejor a todos los centouneros, a los que ya son fieles a esa cita, a los que por primera vez se atreven con este gran reto, a sus familiares que esperan nerviosos dicho día, y por supuesto a La Legion por llevar todo el año trabajando en esta gran prueba deportiva. ¡¡¡Arriate os espera!!!



ALCALÁ DEL VALLE

Rafael Aguilera Martínez, alcalde de Alcalá del Valle.



Somos CORAZÓN DE ANDALUCÍA, situados en su centro geográfico, asomados a sus aires “Atlántico” y “Mediterráneo”; entre sus capitales culturales: Córdoba, Jaén, Sevilla y Granada; entre sus balcones marítimos Huelva, Cádiz, Málaga y Almería; Por si esto fuera poco, tenemos a un paso cuatro ciudades emblemáticas de la cultura y el patrimonio como son Jerez, Arcos, Antequera y la más cercana Ronda.

Alcalá del Valle es RINCÓN GASTRONÓMICO DE LA SIERRA DE CÁDIZ por fama, por reconocimiento del sector, y lo que es más importante: por el boca a boca de quienes han tenido el placer de saborearla en nuestros restaurantes, mesones y bares.

Ofrecemos, desde esta atractiva y suculenta denominación, nuestros brazos abiertos a todos/as los/as participantes, a sus acompañantes y familias, a La Legión de Ronda y a los pueblos con los que compartimos 101 km de amistad, deporte, compañerismo y solidaridad.

Nuestro agradecimiento especial a D. José de Meer Madrid, Coronel Jefe del Tercio Ale-

jandro Farnesio 4º, de La Legión, por nuestra inclusión en la totalidad de las modalidades que conforman esta importantísima prueba del calendario deportivo nacional.

Alcalá del Valle es un destino para vivir con calidad, para disfrutar una jubilación soñada, una residencia para desarrollar proyectos empresariales o profesionales (presencialmente o tele-trabajando) teniendo todo a mano sin necesidad de vehículo, con servicios públicos de calidad y gratuitos: nuestro Centro de Salud con unidades de Pediatría, Rayos X y Sala de Fisioterapia, una Residencia de Mayores, un gran servicio de Ayuda a Domicilio para Dependientes, Centro de atención a personas con capacidades diferentes APAMA, Centro de atención a afectados de Alzheimer AFA, dos Centros de Primaria y un Instituto de Secundaria con niveles de Bachiller y Módulos Profesionales, Casa de la Juventud, una extraordinaria Biblioteca, un Centro Guadalinfo -y próximamente una Sala pública para Coworking-, Campos de Fútbol 11 y 7, Polideportivo y Gimnasio de vanguardia, pistas para practicar todo tipo de deportes,

el Centro Cultural y Turístico del Convento de Caños Santos, un magnífico Recinto Ferial con un Salón Multiusos Cubierto de gran capacidad para todo tipo de eventos y celebraciones -ferias, conciertos, bodas, etc.-, la Ruta Arqueológica (Dólmenes de Tomillos, la Cacería y el Carnerín), un paisaje serrano extraordinario y singular, la Ruta de los Molinos que nos une en un atractivo paseo con la vecina y cercana Setenil de las Bodegas, Las calles del casco viejo que son sinuosas y salpicadas de sorpresas de arquitectura tradicional, bellos rincones (Rincón del Beso), miradores y monumentos entre los que destacamos la Iglesia de Santa M^a del Valle, La Plaza del Emigrante, las tres casas de las hermandades, la Fuente Grande, el Molino Romano (Oficina de Turismo y Museo), bellas y acogedoras plazas, jardines etc.

Así mismo disfrutamos de un cualificado comercio local y de profesionales que abarcan la práctica totalidad de los sectores - Cooperativa Agrícola, Cooperativa Panificadora, alimentación, banca (3 oficinas), textil, gestorías, papelerías-librerías, bufete legal, 2 farmacias, Clínica dental, etc.

Desde el Área de Deportes hemos puesto en marcha otras pruebas que junto a esta de los 101 km-24h nos cualifican como un destino de calidad también en lo deportivo: La Carrera del Espárrago coincidente con la Feria que le dedicamos a nuestro producto estrella, la Carrera Nocturna Valle Hermoso que se celebra en agosto -pasando por nuestro Bien de Interés Cultural "Caños Santos"-, la Copa Andalucía Genuine de Fútbol en la que participan Betis, Cádiz, Málaga y Sevilla.



Disponemos del Complejo Turístico Hostal Las Errizas con 20 habitaciones dobles (Piscina y pistas deportivas), el Hostal Rural "La Esperanza" con 4 habitaciones dobles y una

triple, los alojamientos rurales "Molino Romano", "El Cortijo del Guarda" y "La Dehesa del Baldío" desde los que accederás al igualable paseo por Sierra Blanquilla, Tomillos, vías pecuarias, caminos rurales, arroyos, fuentes y el fabuloso Parque Periurbano de las Errizas (Camping de próxima apertura y asociado a nuestras cualificaciones/definiciones de destino turístico Starlight y próximamente zona de preferencia para turismo de Autocaravanas).

La condición geográfica "central" se refleja en nuestro día a día, en nuestras fiestas (Fiesta Mayor, Carnaval, Feria del Espárrago, Semana Santa -De Interés Turístico Nacional de Andalucía-, La Pasión en Vivo, etc.), en su patrimonio humano y cultural (Cantaor@s y Diseñador@s flamenc@s) y en todas sus manifestaciones artísticas colectivas y profesionales.

Sobre todo, lo mejor que te espera al venir a Alcalá del Valle es conocer y convivir con su gente, que es acogedora, solidaria, humilde, intercultural y abierta -sin duda nuestra mayor riqueza-.

Una ciudad AMABLE, BONITA Y HUMANA, que te espera con los brazos abiertos para tu visita y/o tu residencia como un/a alcalareño/a más.



**Alcalá del Valle,
tu nuevo rincón
favorito.**



SETENIL DE LAS BODEGAS

Jose Andrades Linares, Concejal de Deportes y Cultura



“¡Ahí está ya Setenil!”. Esta es una de las frases más escuchadas por todo cienounero a lo largo de esta prestigiosa carrera que organiza La legión. Setenil de las Bodegas; pueblo gaditano situado en plena sierra que prepondera la ilustre ruta de los pueblos blancos; pueblo codiciado que estrena un envidiable puesto en el selecto club de los Pueblos más Bonitos de España; pueblo llano con gastronomía envidiable; pueblo incrustado en un manto de rocas que hace de meta preliminar para aquellos corredores cuya forma física no acompaña a los deseos y ansias de esas mentes soñadoras que luchan sin premio para llegar a la codiciada Alameda del Tajo. “¡Ahí está ya Setenil!”, sigue retumbando en los tímpanos de aquellos corredores cuando ascienden la “rompepiernas” cuesta de Las Salinas, que ocupa este año el kilómetro 30 de esta incomparable carrera cuya dificultosa organización sólo se hace posible gracias al trabajo incansable de La Legión. Kilómetro 50. “Ya estamos en Setenil, toca disfrutar”, es otra de las frases que caracteriza esta prueba. Como buen setenileño se me eriza la piel escribiendo estas líneas recordando aquel exclusivo momento, que todo ciudadano de mi pueblo debería de vivir alguna vez en la vida. Porque Setenil es diferente, porque pasar por ese pasillo humano bajo un techo de rocas queda guardado en la retina

del corredor eternamente, porque aunque no consigas el objetivo final, Setenil también te ayuda a alcanzar tus sueños.

Desde aquí, me gustaría agradecer y homenajear el esfuerzo y sacrificio que realiza año tras año el Tercio "Alejandro Farne-
sio", 4.^º de La Legión, para que esta prueba transcurra de una forma inmejorable, tanto en organización como en asistencia y seguridad. He tenido la suerte de llegar a la meta y poder saborear, con mucho sufrimiento y dolor, cada kilómetro de esta prueba deportiva, pero el orgullo y la satisfacción personal que adquiere el corredor al pisar la Alameda del Tajo no son comparables con nada. Sin duda alguna, estamos ante el mejor evento deportivo que he vivido a lo largo de mis 26 años, por eso, animo desde aquí a todo aquel amante del senderismo, running o cualquier otra disciplina deportiva, para realizar esta magnífica prueba que es, a día de hoy, una de las más exitosas de España y que cuenta con Setenil como uno de los puntos más destacados de su impresionante recorrido.



MONTEJAQUE

MONUMENTO NATURAL CUEVA DE HUNDIDERO



LUGARES DE INTERES / SIGHTS

NUCLEO URBANO

Parroquia de Santiago
Mirador del Castillo
Mirador de los Bancales
Barrio Nazarí¹
Fachada del Palacete de Mañara
Lavadero Fuente Vieja
Fuentes Nueva, El Pilar y Marchal
Centro de Espeleología

ALREDEDORES

Ermita de la Escarihuela
Presa de los Caballeros
La Puente
Puente de la Dehesa
Cueva del Hundidero
Llanos de Libar
Torcal de Romanadero - El Fuerte

TOWN

Parish Church of Santiago
The Castle view point
Los Bancales view point
Nazari Neighborhood
Main front of the Mañara Mansion
Wash-house Fountain Vieja
Fountains Nueva, El Pilar and Marchal
Caving Center

SURROUNDINGS

Hermitage of Escarihuela
Dam of The Knights
La Puente
La Dehesa bridge
Hundidero Cave
Libar Plains
Limestone Torcal of Romanadero - The Fortress

ACTIVIDADES / OUTDOOR

FOTOGRAFIA

Mirador del Castillo
Mirador de la Escarihuela
Presa de Los Caballeros

SENDERISMO

Llanos de Libar GR7/E4
Pantano de Montequaje (Discapacitados)
El Hacho Bajo
Ermita de la Escarihuela
La Cañada Nueva

AVISTAMIENTO AVES

Pantano de Montequaje
Llanos de Libar

ESPELEO

Sistema Hundidero - Gato

ESCALADA

Vía Ferrata Montequaje

PHOTO - PANORAMICS

El Castillo view point
Escarihuela view point
Dam of The Knights

WALKING

Libar Plains GR-7/E-4
Reservoir of Montequaje (Disabled)
Mount Hacho Slopes
Escarihuela Hermitage
The New Glen

BIRD WATCHING

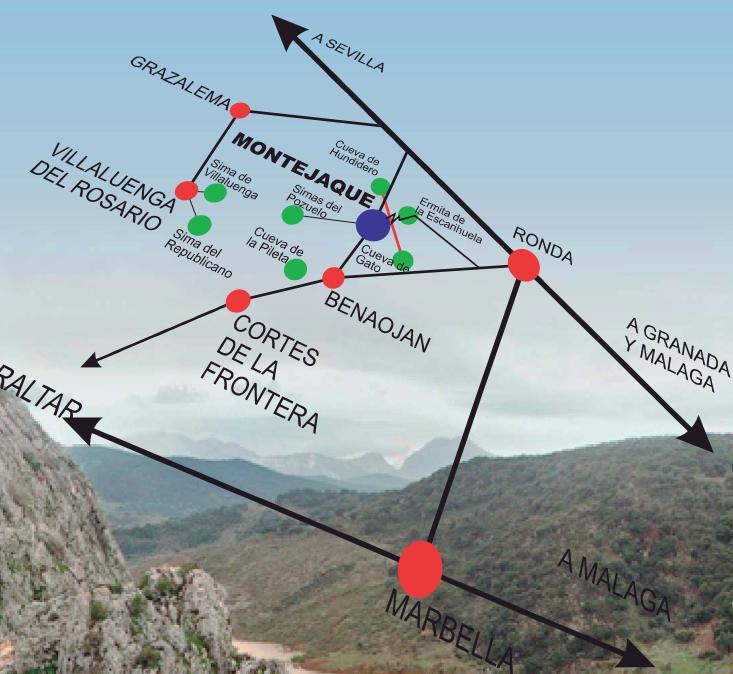
Reservoir of Montequaje
Libar Plains

CAVING

Hundidero - Gato

CLIMBING/SCALING

Vía Ferrata Montequaje



Ayuntamiento
de Montejaque



BENAOJÁN

Soraya García Mesa, alcaldesa de Benaoján.



Benaoján es un municipio español de la provincia de Málaga, Andalucía, localizado dentro del Parque Natural de Grazalema. Su extensión superficial es de 32 Km², con una densidad de 50,37 hab/km². Se encuentra situada a una altitud de 524 metros y a 134 kilómetros de la capital de provincia, Málaga. Sus habitantes se denominan benaojanos.

Su nombre, de evidente origen árabe, unos lo hacen significar hijos de Oján, tribu bereber, y otros casa de panadero.

El municipio presenta dos núcleos de población: Benaoján y la Estación de Benaoján, siendo el primero el núcleo principal. En total suman 1.543 habitantes. Su relieve es muy accidentado destacando los cerros kársticos en los que se encuentran dos formaciones geológicas de gran importancia: el sistema hundidero-Gato y Cueva de la Pileta, de gran importancia por sus pinturas prehistóricas que datan del Paleolítico superior, motivo por el que ha sido declarada Monumento Nacional de Arte Rupestre.

Así mismo, existen otras cavidades de mayor o menor importancia repartidas por el término municipal.

Accidentado por las sierras de Líbar y Montalate y avenado por el río Guadiaro, destacan sus encinares y pastos, cultivos de secano mediterráneos y ganadería lanar. En su gastronomía destacan las chacinas y otros productos derivados del cerdo así como los frutos secos (principalmente almendras).

Las primeras evidencias de poblamiento en las tierras del actual término municipal de Benaoján datan de hace unos 250.000 años, cuando grupos de Homo heidelbergensis utilizaban los valles transversales de la Sierra Bética para desplazarse entre las costas y el interior de Andalucía. Más tarde el hombre de Neandertal puebla estas sierras.

Hace unos 27.000 años llega el Homo sapiens, habitando durante más de 20.000 años en la Cueva de la Pileta, en cuyas paredes dejarían cientos de representaciones pictóricas haciendo de La Pileta, una de las cuevas con arte rupestre más importantes.

Cuando termina la última glaciación hace 10.000 años, la fauna de grandes mamíferos que habitaba estas tierras el clima cambian, lo que hace que los modos de vida del hombre cambien. De este periodo tenemos restos en la Cueva del Gato.

Cueva de la pileta

Descubierta en 1905 por José Bullón, labrador de la zona, fue dada a conocer por W. Verner, realizándose un profundo estudio de la misma en 1912. En las diferentes excavaciones realizadas, han sido encontrados numerosos restos de cerámica, siendo el principal hallazgo un colgante de unos seis centímetros de altura que representa, de manera esquemática, una venus.

La gran importancia de la pileta se debe a la existencia en su interior de extraordinarias pinturas rupestres, atribuidas al paleolítico superior. La mayoría de estas pinturas representan a animales, siendo los caprinos los más numerosos, aunque también podemos observar caballos, cérvidos, búfalos y bisontes, además de peces.

La pileta está constituida por una serie de galerías situadas a distintos niveles y con alturas que llegan hasta los 15 metros. Destaca por sus grandes dimensiones la nave central, con 60 metros de recorrido. La cueva es visitable diariamente de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 18:00.

Cueva del gato

Situado en el Parque Natural de Grazalema, el sistema espeleológico Hundidero-Gato es, con sus 4 km de longitud y sus 10 recorridos, uno de los más complejos de Andalucía. La belleza y dificultad propias de la cavidad han atraído por igual a expertos espeleólogos y a amantes de los deportes de aventura de todo el mundo.

La enorme boca de Hundidero se abre al fondo de una garganta que en tiempos conducía las aguas del río Gaduares, también llamado Campobuche.

Cueva del Hundidero

Está situada al fondo de una garganta por la que circula el río Gaduares o Campobuche y tiene más de 50 metros de altura. Por encima podemos ver la carretera que va de Grazalema a los pueblos de Benaoján y Montejaque, ya en la provincia de Málaga. El río atraviesa por esta vía toda la sierra para reaparecer por la Cueva del Gato separada 4 km de esta entrada. A la entrada de la garganta se construyó en los años 20 una presa con la intención de embalsar las aguas del torrente. Dado que los terrenos cársticos son muy permeables, el agua desaparecía a los pocos días por sumideros que se abrieron en el fondo del pantano.

INSTITUCIONES OFICIALES



Ronda



Arriate



Montejaque



Benaoján



Setenil de las Bodegas



Alcalá del Valle



Junta de Andalucía

Consejería de Educación y Deporte

CENTRO ANDALUZ DE MEDICINA DEL DEPORTE

FEDERACIÓN ANDALUZA
DE MONTAÑISMOFEDERACIÓN
ANDALUZA
DE CICLISMO

PATROCINADORES



FundaciónUnicaja



CaixaBank



Diputación
de Cádiz



COLABORADORES



ÓPTICA BACA
Mejora tu mirada



AGRADECIMIENTOS

Como todos los años, queremos hacer mención especial a todos los que siempre estás ahí, los de la reunión de coordinación previa, los que siempre nos ayudáis, nos guiais por los pueblos y en los cruces, los que nos apoyáis en las evacuaciones, los propietarios de las fincas que atravesamos, los fisioterapeutas y podólogos que nos acompañáis cada año y, en general, a todos vosotros con los que siempre podemos contar.

!Gracias por vuestra confianza!

!Un fuerte abrazo legionario!





CARY

Colaborador y
Proveedor oficial
desde la primera edición



100 KM
24H



LA LEGIÓN

Joan Marc Falcó
Ganador XX Edición
8 horas 37 minutos

 **INTER
SPORT**
CARY Ronda - Ubrique



tu tienda online:

www.deportescary.com