



CARRERAS

POR MONTAÑA EN LÍNEA

Individual y Selecciones
Autonómicas Rute 23

CAMPEONATO DE ESPAÑA '23

RUTE '23

15 4 16
ABRIL

JUVENIL
12k
890+

JUNIOR
Ruteña
14K
940+

PROMESA
21K
1387+

ABSOLUTA
CXMRUTE '23
28k
1830+
ITRA 1

GUIA DEL CORREDOR





BIENVENIDA



EL CLUB DEPORTIVO HACHO TRAIL, EL AYUNTAMIENTO DE RUTE Y LA MANCOMUNICAD DE LA SUBBETICA

**OS DAN LA BIENVENIDA A ESTE MARAVILLOSO ENTORNO
QUE ESPERAMOS NO DEFRAUDE A NADIE.
CUNA DEL ANIS, DE LOS MANTECADOS, DEL BURRO, GENTE
AGRADABLE QUE LLEVA SU TIERRA POR BANDERA,
PUEBLO DONDE **R A F A E L A L B E R T I**
RESIDIÓ Y ESCRIBIÓ VARIAS LETRAS, ENTRE ELLAS,**

**“ Blanco, empinado, presidido en su lugar
más alto por el trágico Monte de las
Cruces, y ancho panorama de tierras
amarillas carminosas, ordenadas de olivos
y viñedos. Algo duro, casi siniestro
respiraba todo el aire de Rute. ”**

Presentación

CxM Rute tiene como finalidad dar a conocer los parajes de nuestra población de una forma competitiva mediante la carrera o simplemente disfrutando del entorno de las Sierras Subbéticas mediante el senderismo.

Es una prueba totalmente consolidada. Este año vamos a celebrar nuestra 10a edición a la que esperamos una participación de unos 600 corredores procedentes de toda España.

El recorrido es muy atractivo con vistas a toda la subbética desde cualquier punto del mismo.

Consta de 2 modalidades:

- CxM Rute de 28km con 1800m de desnivel positivo.
- Ruteñita de 12km con 800m de desnivel positivo.

Somos **CAMPEONATO DE ESPAÑA** en línea individual y por selecciones autonómicas

organizado por la Federación Española de deportes de montaña y escalada.

15 y 16 abril 23



PREVIO A LA PRUEBA

Los inscritos podrán consultar toda la información referente a la prueba en esta guía, nuestra pagina web www.cxmrute.com y en las redes sociales de **FACEBOOK E INSTAGRAM** ademas de en las charlas técnicas previas a las carreras.

La información de este boletín será válida hasta el briefing de la prueba, momento en el que esta organización puntualizará los aspectos que hayan podido cambiar por motivos ajenos a su voluntad.



Modalidades



JUNIOR (Ruteñita)

Descarga track



Recorrido muy montañoso con trazado exigente para iniciarse en este mundo de las carreras por montaña :

- **DISTANCIA: 14,26 km**
- **DESNIVEL +940m. -940m.**
- **SALIDA: EL SÁBADO 15 DE ABRIL A LAS 16:00 EN EL PASEO DEL FRESNO.**



Juvenil

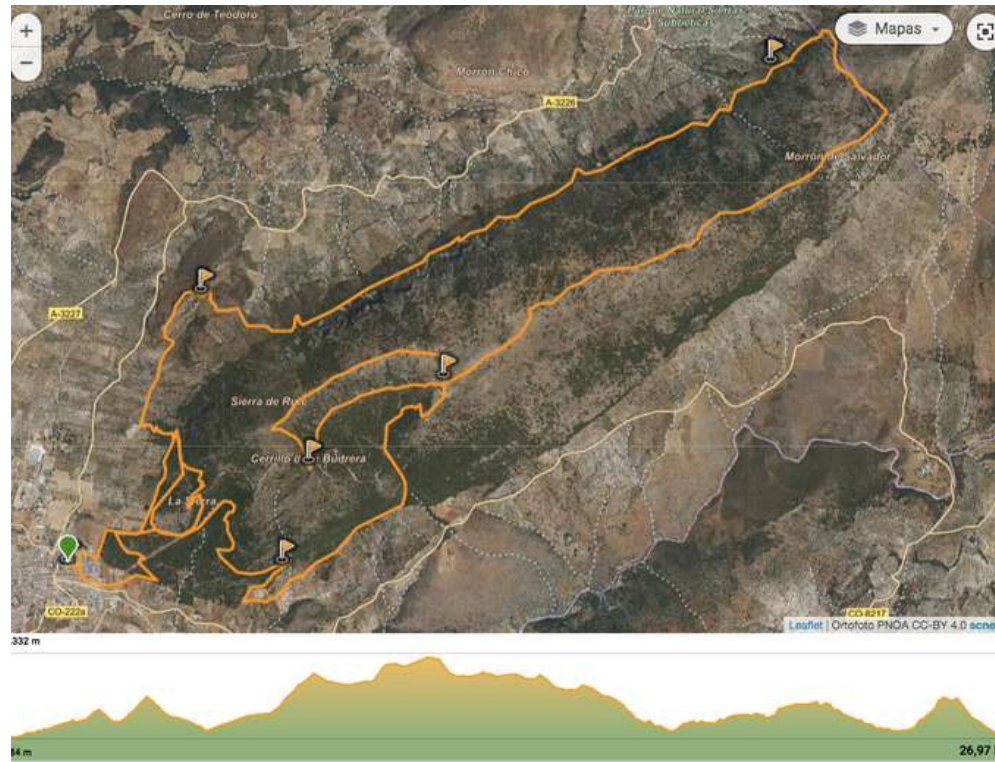
Descarga track



En esta distancia recorreréis sitios emblemáticos de nuestra sierra:

- **DISTANCIA 12,4km**
- **DESNIVEL 890+ 890-**
- **SALIDA EL SÁBADO 15 DE ABRIL A LAS 16:00 EN EL PASEO DEL FRESNO.**

Modalidades



ABSOLUTA (CxM Rute)

Descarga track



La prueba reina que proclamará al campeón/a de España tiene un recorrido con unas vistas increíbles por la cuerda de nuestra sierra, trazado muy técnico que hará disfrutar a los mas montañeros.

- **DISTANCIA 28km**
- **DESNIVEL 1830m+ 1830-**
- **SALIDA EL DOMINGO 16 DE ABRIL A LAS 9:00 EN EL PASEO DEL FRESNO.**



Promesa '23

Descarga track



En esta prueba afrontareis subidas y bajadas por zonas de piedra y pinar espectaculares:

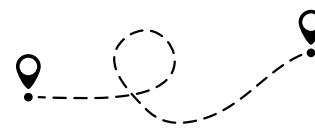
- **DISTANCIA 21,89K**
- **DESNIVEL : +1387 m.- 1526m.**
- **SALIDA EL DOMINGO 16 DE ABRIL A LAS 09:30 EN EL AV1 Km. 5 DEL RECORRIDO.**

JUNIOR RUTEÑITA '23



Salida

Paseo del
Fresno
RUTE



Distancia

14,26



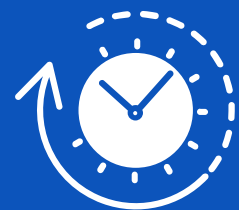
Desnivel

949+ 949-

► 14k

**TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR EN LA
ZONA DE SALIDA 30' ANTES:**

- PARA EL CONTROL DE DORSALES.
- ACCESO A CAJON CORRESPONDIENTE.



CIERRE DE META 20:00

15



16:00h

- AV1 KM 5 TABLONES
- AV2 KM 10 CERRILLO DE LA MATANZA
- AV3 KM 14 META



JUVENIL '23



Paseo del
Fresno
RUTE



Distancia

12,400



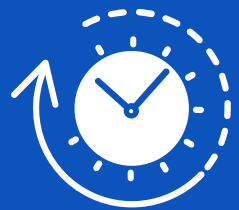
Desnivel

890+ 890-

► 12K

TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR EN LA ZONA DE SALIDA 30' ANTES:

- PARA EL CONTROL DE DORSALES.
- ACCESO A CAJON CORRESPONDIENTE.



CIERRE DE META 20:00

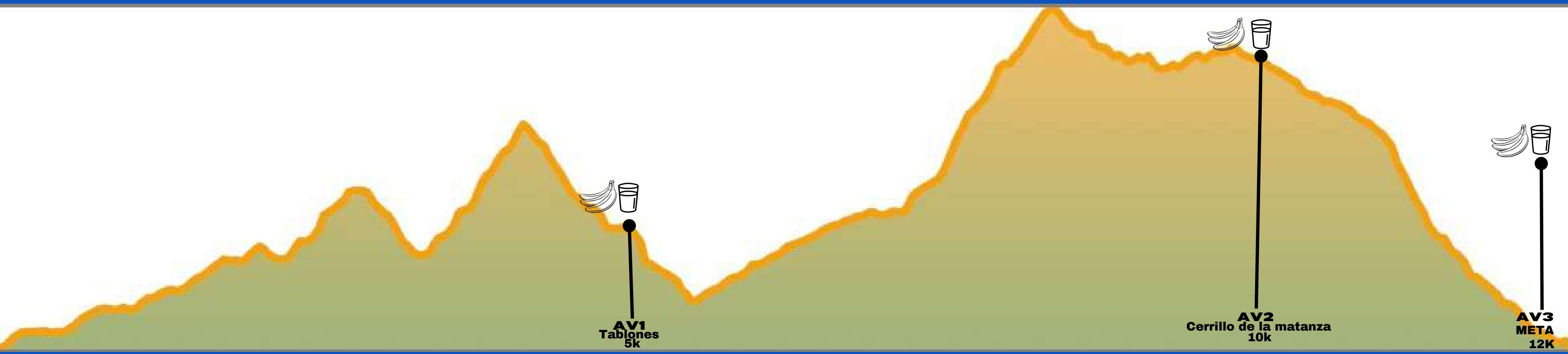
15



APR

16:00h

- AV1 KM 5 TABLONES
- AV2 KM 10 CERRILLO DE LA MATANZA
- AV3 KM 12 META

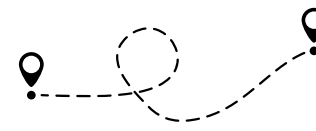


CADETE '23



Salida

AV1
Km 5
Los Tablones



Distancia

7,500



Desnivel

450+ 530-



7,5K

**TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR
EN LA SALIDA 15' ANTES:**

- PARA EL CONTROL DE DORSALES.



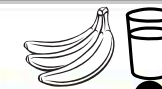
CIERRE DE META 20:00

15



16:30h

- AV1 KM 4,5 CERRILLO DE LA MATANZA



AV1
Cerrillo de la matanza
4,5K

ABSOLUTA CXM RUTE '23

 **Salida**
Paseo del Fresno
RUTE


Distancia

28,000

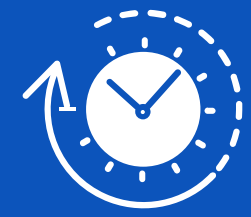

Desnivel
1830+ 1830-

 **28k**

TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR EN LA ZONA DE SALIDA 30 min. ANTES PARA:

- EL CONTROL DE DORSALES.
- ACCESO A CAJON CORRESPONDIENTE.

TIEMPO DE CORTE DE 2h30m EN EL KM 12,6 “LA VERJA”
NO SE DEJARA PASAR A NINGUN CORREDOR PASADO ESTE TIEMPO.



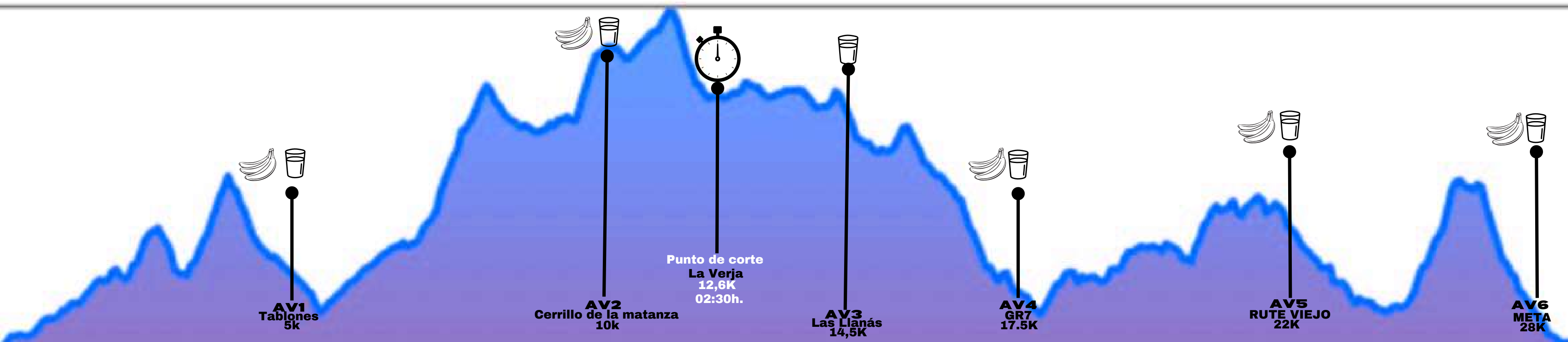
CIERRE DE META 15:00

16

APR

9:00h

- **AV1 KM 5 TABLONES**
- **AV2 KM 10 CERRILLO DE LA MATANZA**
- **AV3 KM 14,5 LAS LLANÁS**
- **AV4 KM 17,5 GR-7**
- **AV5 KM 22,5 RUTE VIEJO**
- **AV6 KM 28 META**



PROMESA '23



Salida

AV1
Km 5
Los Tablones



Distancia

21,890



Desnivel

1387+ 1526-



21k

16



09:30h.

TODOS LOS CORREDORES DEBEN ESTAR EN LA ZONA DE SALIDA 30 min. ANTES PARA:

- EL CONTROL DE DORSALES.
- ACCESO A CAJON CORRESPONDIENTE.

- AV1 KM 5 CERRILLO DE LA MATANZA
- AV2 KM 9,5 LAS LLANÁS
- AV3 KM 12,5 GR-7
- AV4 KM 17,5 RUTE VIEJO
- AV5 KM 21 META



CIERRE DE META 15:00h



AV1
Cerrillo de la matanza
5k



AV2
Las Llanás
9,5km



AV4
GR7
12,5km



AV5
RUTE VIEJO
17,5K



AV6
META
21K

ABASTECIMIENTO DE AVITUALLAMIENTO



FAMILIA	PRODUCTO	AV 1 TABLONES	AV 2 Cerrillo de la Matanza	AV 3 LAS LLANÁS	AV 4 GR7	AV5 RUTE VIEJO	META
LIQUIDOS	AGUA	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	REFRESCOS	✓	✓		✓	✓	✓
FRUTA	PLATANO	✓	✓		✓	✓	✓
	NARANJA	✓	✓		✓	✓	✓
	MANZANA	✓	✓		✓	✓	✓
FRUTOS SECOS, DÁTILES Y GOMINOLAS		✓	✓		✓	✓	✓

CATEGORÍA FEDME



EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA EN LINEA INDIVIDUAL Y POR SELECCIONES AUTONOMICAS

Podrán participar todos los corredores/as con licencia federativa FEDME en las siguientes categorías y edades, tanto genero femenino como masculino y ademas deben tenerlos cumplidos antes del 31/12/2023.

Las personas menores de edad deberán presentar a la retirada del dorsal una autorización de los padres o tutores.

CXM RUTE '23

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Promesa	No	+21 Años	23 Años
Absoluta	No	24 Años	-
No	Veteranos A	40 Años	49 Años
No	Veteranos B	50 Años	59 Años
No	Veteranos C	60 Años	-

RUTEÑITA '23

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Juvenil	No	17 Años	18 Años
Junior	No	19 Años	20 Años

CATEGORÍA OPEN



En la modalidad **OPEN** podrán participar todos los corredores/as federados o no federados* a las siguientes categorías y edades, tanto genero femenino como masculino y además deben tenerlos cumplidos antes del **31/12/2023***.

*Las personas menores de edad deberán presentar a la retirada del dorsal una autorización de los padres o tutores.

*El seguro para los **NO FEDERADOS** tendrá un coste de 5€.

CXM RUTE '23

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	+18 Años	-
No	Veteranos 1	40 Años	54 Años
No	Veteranos 2	55 Años	-
Local	No	+18 años	-

RUTEÑITA '23

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Absoluta	No	+18 Años	-
No	Veteranos 1	40 Años	54 Años
No	Veteranos 2	55 Años	-
Local	No	+17 Años	-

CADETE 7k

CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
Cadete	No	15 Años	16 Años
Local	No		


INSCRIPCIONES: PERIODOS Y PRECIOS



Este año al disputarse el campeonato de España debemos de respetar algunas condiciones que la federación tiene para los atletas FEDME y las selecciones autonómicas.

Las inscripciones se abrirán 2 semanas antes solo para federados FEDME y pasadas estas 2 semanas, para el resto de participantes.

Los federados FEDME tendrán la reducción de tarifa en ambos periodos.

PRUEBA	Durante las 2 primeras semanas desde la apertura de inscripciones SOLO FEDERADOS FEDME	A partir de las 2 primeras semanas, EL RESTO DE CORREDORES OPEN. Hasta el 9 de abril.
CXM RUTE '23	30 €	35€
RUTEÑITA '23	15€	20€
 La modalidad "CADETE" NO competirá en la Categoría FEDME, por lo que sólo podrán realizar la inscripción en la categoría OPEN.		
El seguro para los NO FEDERADOS tendrá un coste de 5€.		

LA PLATAFORMA DE INSCRIPCION
SERA LA DE LA FEDME, PASO A
PASO QUE PODEIS ENCONTRAR EN
WEB WWW.FEDME.ES



Las inscripciones se cerraran el día 9 de abril a las 23:59. NO pudiendo aceptarse ninguna inscripción fuera de este plazo.



REGLAMENTO

EL REGLAMENTO DE ESTA PRUEBA ES EL DE COMPETICIONES DE CARRERAS POR MONTAÑA QUE LA FEDERACION ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA APROBÓ EN LA COMISION DELEGADA EL 9 DE NOVIEMBRE DE 2022 PARA EL PRESENTE AÑO, TODA AQUELLA PERSONA QUE SE INSCRIBA ACEPTA ESTE REGLAMENTO, LA VERACIDAD DE LOS DATOS APORTADOS, LA LO PODEIS ENCONTRAR EN NUESTRA PAGINA WEB Y EN LA DE LA FEDME, ADEMAS AUTORIZA EL USO DE SU IMAGEN EN PUBLICACIONES PROMOCIONALES.

PODEIS DESCARGAROS EL REGLAMENTO EN ESTE ENLACE:

CLICK HERE



Las personas inscritas podrán participar en la prueba con calzado minimalista o alternativo bajo su única y exclusiva responsabilidad previa suscripción del documento de exención de responsabilidad que la organización pondrá a su disposición y que se encuentra como Anexo 2 en el Reglamento.

Para un mejor control de las y los competidores, la organización retirará temporalmente la licencia federativa a la retirada del dorsal, lo que ayudará al control de todos y todas, y facilitará la supervisión de las listas de participantes por parte del equipo arbitral.

La licencia será retornada al competidor y a la competidora al finalizar la prueba en la zona de meta.



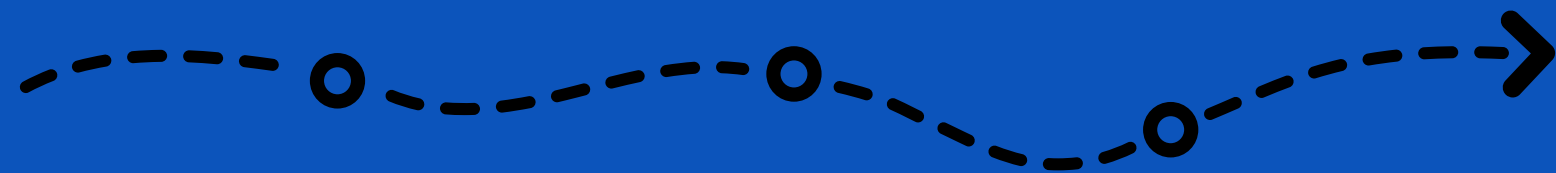
DORSALES Y CRONOMETRAJE

Los dorsales deben de colocarse correctamente DE MANERA VISIBLE en la parte delantera del cuerpo. El chip de control irá pegado al dorsal.

Habr  dorsales diferenciados para las diferentes pruebas, RUTEÑITA, CxM RUTE Y OPEN.

Habr  varios puntos de control a lo largo del recorrido, aquel participante que cruce la meta y no haya pasado por alguno de estos automáticamente será descalificado de la prueba.

Puntos de control



Material Obligatorio

Según el reglamento de la FEDME todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material obligatorio, salvo que en la reunión técnica previa a la competición y de forma justificada se indicara lo contrario:

1 ■ Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a

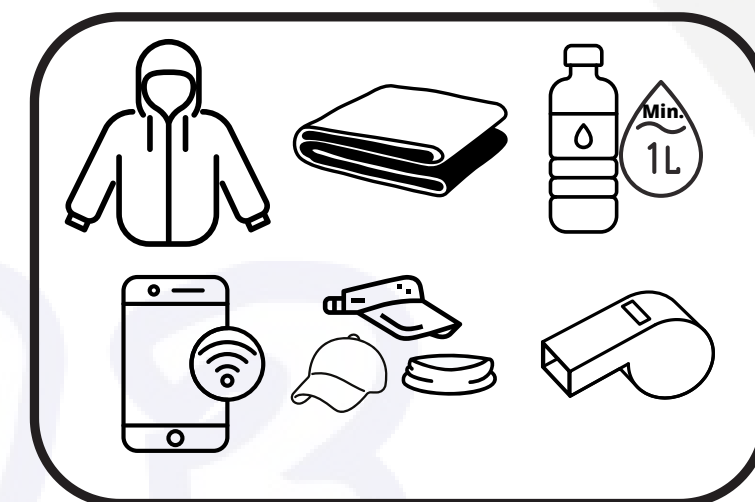
2 ■ Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10)

3 ■ Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro)

4 ■ Teléfono móvil encendido y con batería suficiente

5 ■ Gorra, Visera o Bandana

6 ■ Silbato



El uso de equipos de música portátiles durante la realización de la prueba queda totalmente prohibido

An aerial photograph of a group of runners participating in a trail race. They are running along a light-colored dirt path that winds through a hilly, wooded landscape. The terrain is covered with green pine trees and dry, yellowish-brown grass. The runners are wearing various athletic gear, including backpacks and hydration vests. The scene is captured from a high angle, showing the path curving through the hills. In the bottom right corner, there are decorative blue and orange wavy lines.

“PROGRAMA DEL EVENTO





SÁBADO 15 ABRIL



VIERNES 14 ABRIL

- **17:00 a 21:00:**
Recogida de dorsales en el CEMAC PINTOR PEDRO ROLDAN para todos los corredores.

- **9:00 a 13:00: recogida de dorsales en el CEMAC PINTOR PEDRO ROLDAN para los corredores de la RUTEÑITA.**
- **11:00 : pasacalles y presentación de selecciones autonómicas en el escenario del paseo del Fresno.**
- **13:00: charla técnica en el CEMAC PINTOR PEDRO ROLDAN.**
- **15:30: control de dorsales y material obligatorio.**
- **16:00: salida de la RUTEÑITA.**
- **16:00 a 21:00: recogida de dorsales en el CEMAC PINTOR PEDRO ROLDAN para los Corredores de la CxM Rute.**
- **16:30: salida de la CADETE 7K.**
- **20:00: cierre de meta.**
- **21:00: concierto (grupo pendiente de confirmación).**

DOMINGO 16 ABRIL

- **- 7:00 a 8:30: recogida de dorsales en el CEMAC PINTOR PEDRO ROLDAN.**
- **8:30: control de dorsales y material obligatorio.**
- **9:00: salida de la CxM Rute.**
- **14:00: paella PARA TODOS LOS PARTICIPANTES DEL EVENTO.**
- **14:30: entrega de trofeos en el escenario del paseo del Fresno.**
- **15:00: cierre de meta.**



Mapa de Localización

• PASEO DEL FRESNO

Ubicación 

• CEMAC
PINTOR PEDRO ROLDAN

Ubicación 

• APARCAMIENTO
/ ZONA CAMPER

Ubicación 

Parking.gratuito en las zonas marcadas,
además en todos los alrededores del PASEO
DEL FRESNO podéis encontrar aparcamiento.

Zona de SALIDA



ALOJAMIENTOS



Subbética
Centro de Andalucía



Reserve



Contamos aproximadamente con 325 alojamientos distribuidos por toda la mancomunidad de la subbetica en un radio de 60km de Rute, casas rurales, hoteles, hostales, B&B, campings y apartamentos y pisos turísticos. En el siguiente enlace los podéis encontrar, además de toda la información referente de nuestra comarca, donde comer, que visitar.....

PREMIACIÓN



Ayuntamiento de
Rute

La ceremonia de entrega de trofeos y premios se hará en el escenario del paseo del Fresno a las 14:30.

Habrà trofeos para cada una de las categorías y subcategorías FEDME además de para las categorías OPEN.

Al finalizar la carrera cada participante recibirá una medalla FINISHER conmemorativa.

EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA EN LINEA INDIVIDUAL DEL 16 DE ABRIL TANTO LA CATEGORIA MASCULINA COMO LA FEMENINA RECIBIRAN LOS SIGUIENTES PREMIOS EN METALICO



**POSICION CATEGORIA
ABSOLUTA: 2000€**



**POSICION CATEGORIA
ABSOLUTA: 1300€**



**POSICION CATEGORIA
ABSOLUTA: 700€**

CONTACTO



#CORRELASUBBÉTICA

@CXM_RUTE

Instagram



facebook



cxmroute@gmail.com

www.cxmroute.com